

## ALUSTAVA AIKATAULU

Veteraanien yleisurheilun SM-kilpailut Kajaani perjantai 2.8.2012

Sarja	100 m alkuerät	100 m loppukilp	2000 m ej	3000 m ej	5000 m kävely	10000 m kävely	korkeus	moukari	Sarja
M30		20.05		15.00		12.00	19.00 P1	19.30 P1	M30
M35		20.00		15.00		12.00	19.00 P1	19.30 P1	M35
M40		19.55		15.00		12.00	19.00 P1	19.30 P1	M40
M45	16.20	19.50		15.00		12.00	19.00 P1	18.30 P1	M45
M50	16.30	19.45		15.00	12.00		17.20 P1	17.30 P1	M50
M55	16.40	19.40		15.00	12.00		17.20 P1	16.20 P1	M55
M60	17.15	19.35	15.30		12.00		15.20 P1	12.00 P1	M60
M65	17.25	19.30	15.30		12.00		17.20 P2	12.00 P1	M65
M70	17.35	19.25	15.30		13.15		19.00 P2	15.30 P2	M70
M75		19.20	15.30		13.15		14.50 P2	15.30 P2	M75
M80		19.15	15.30		13.15		14.50 P2	12.00 P2	M80
M85		19.10	15.30		13.15		14.50 P2	12.00 P2	M85
M90+		19.10	15.30		13.15		14.50 P2	12.00 P2	M90+
Sarja	100 m alkuerät	100 m loppukilp	2000 m ej	3000 m ej	5000 m kävely		korkeus	moukari	Sarja
N30		18.50		15.30	14.15		13.00 P1	14.20 P2	N30
N35		18.45	15.30		14.15		13.00 P1	14.20 P2	N35
N40		18.40	15.30		14.15		13.00 P1	14.20 P2	N40
N45		18.35	15.30		14.15		13.00 P1	16.30 P2	N45
N50		18.30	15.30		14.15		13.00 P1	16.30 P2	N50
N55		18.25	15.30		14.15		13.00 P2	17.30 P2	N55
N60		18.20	15.30		14.15		13.00 P2	17.30 P2	N60
N65		18.15	15.30		14.15		13.00 P2	17.30 P2	N65
N70		18.10	15.30		14.15		13.00 P2	13.20 P2	N70
N75		18.05	15.30		14.15		13.00 P2	13.20 P2	N75
N80		18.05	15.30		14.15		13.00 P2	13.20 P2	N80
N85		18.05	15.30		14.15		13.00 P2	13.20 P2	N85
N90+		18.05	15.30		14.15		13.00 P2	13.20 P2	N90+

## ALUSTAVA AIKATAULU

Veteraanien yleisurheilun SM-kilpailut Kajaani lauantai 3.8.2012

Sarja	200 m ae	200 m ik	800 m	400 m aj	300 m aj	200 m aj	5000 m	seiväs	pituus	kuula	keihäs	paino	Sarja	
M30		19.50	10.40	9.00				13.10		10.00 P1	18.00	9.00 P1	16.00 P2	M30
M35		19.45	10.40	9.00				13.10		10.00 P1	18.00	9.00 P1	16.00 P2	M35
M40		19.40	10.50	9.00				13.10		11.30 P1	17.00	9.00 P1	16.00 P2	M40
M45	16.40	19.35	11.10	9.00				13.10		11.30 P1	16.00	10.30 P1	17.30 P2	M45
M50	16.50	19.30	11.20	9.15				13.30		14.30 P1	15.00	11.30 P1	17.30 P2	M50
M55	17.00	19.25	11.30	9.15				13.30		14.30 P1	14.00	12.30 P1	19.00 P2	M55
M60	17.10	19.20	11.40		9.45			13.50	11.15	13.00 P1		14.00 P1	19.00 P2	M60
M65	17.20	19.15	11.50		9.45			13.50	11.15	13.00 P1		15.15 P1	16.30 P1	M65
M70	17.30	19.10	12.00		9.55			14.25	12.50	11.30 P2		16.30 P3	16.30 P1	M70
M75		19.05	12.10		9.55			14.25	12.50	11.30 P2		17.30 P2	18.00 P1	M75
M80		19.00	12.10			10.20	14.25	14.20	10.00 P2			17.30 P2	18.00 P1	M80
M85		18.55	12.10			10.20	14.25	14.20	10.00 P2			17.30 P2	18.00 P1	M85
M90+		18.55	12.10			10.20	14.25	14.20	10.00 P2			17.30 P2	18.00 P1	M90+
Sarja	200 m ae	200 m ik	800 m	400 m aj	300 m aj	200 m aj	5000 m	seiväs	pituus		keihäs	paino	Sarja	
N30		18.45	12.20	9.30			15.00	10.00	14.30 P2		15.00 P3	10.00 P2	N30	
N35		18.40	12.20	9.30			15.00	10.00	14.30 P2		15.00 P3	10.00 P2	N35	
N40		18.35	12.20	9.30			15.00	10.00	14.30 P2		15.00 P3	10.00 P2	N40	
N45		18.30	12.30	9.30			15.00	10.00	15.30 P2		15.00 P3	10.00 P2	N45	
N50		18.25	12.30		10.05		15.00	10.00	15.30 P2		14.00 P2	12.30 P2	N50	
N55		18.20	12.30		10.05		15.30	10.00	16.00 P2		12.30 P2	12.30 P2	N55	
N60		18.15	12.40		10.05		15.30	10.00	16.00 P2		10.00 P2	14.00 P2	N60	
N65		18.10	12.40		10.05		15.30	10.00	16.00 P2		10.00 P2	14.00 P2	N65	
N70		18.05	12.50			10.30	15.30	10.00	13.20 P2		9.00 P2	14.00 P2	N70	
N75		18.00	12.50			10.30	15.30	10.00	13.20 P2		9.00 P2	14.00 P2	N75	
N80		18.00	12.50			10.30	15.30	10.00	13.20 P2		9.00 P2	14.00 P2	N80	
N85		18.00	12.50			10.30	15.30	10.00	13.20 P2		9.00 P2	14.00 P2	N85	
N90+		18.00	12.50			10.30	15.30	10.00	13.20 P2		9.00 P2	14.00 P2	N90+	

## ALUSTAVA AIKATAULU

Veteraanien yleisurheilun SM-kilpailut Kajaani sunnuntai 4.8.2012

Sarja	80 m aj	100 m aj	110 m aj	400 m	1500 m	10000 m	3-loikka	seiväs	kuula	kiekko	Sarja
M30			9.00	12.45	11.40	18.40	10.00 P1	12.00		18.30 P1	M30
M35			9.00	12.45	11.40	18.40	10.00 P1	12.00		18.30 P1	M35
M40			9.00	12.50	11.40	18.40	10.00 P1	12.00		18.30 P1	M40
M45			9.10	12.55	11.50	18.40	10.00 P1	12.00		17.25 P1	M45
M50		9.25		13.05	11.50	18.40	11.50 P1	13.30		15.15 P2	M50
M55		9.25		13.10	12.00	17.40	11.50 P1	13.30		16.00 P1	M55
M60		9.45		13.20	12.10	17.40	10.00 P2		15.50 P1	13.20 P1	M60
M65		9.50		13.25	12.20	16.30	10.00 P2		9.00 P1	11.45 P1	M65
M70	10.10			13.35	12.30	16.30	11.45 P2		11.05 P1	14.30 P1	M70
M75	10.10			13.45	12.30	16.30	11.45 P2		12.20 P1	9.30 P2	M75
M80	10.35			13.50	12.30	16.30	13.20 P2		14.35 P1	10.20 P1	M80
M85	10.35			13.50	12.30	16.30	13.20 P2		14.35 P1	11.20 P2	M85
M90+	10.35			13.50	12.30	16.30	13.20 P2		14.35 P1	11.20 P2	M90+
Sarja	80 m aj	100 m aj		400 m	1500 m	10000 m	3-loikka		kuula	kiekko	Sarja
N30		9.40		14.30	10.50	15.25	14.30 P2		17.00 P2	12.30 P2	N30
N35		9.40		14.30	10.50	15.25	14.30 P2		17.00 P2	12.30 P2	N35
N40	10.00			14.30	10.50	15.25	14.30 P2		9.00 P2	12.30 P2	N40
N45	10.00			14.40	10.50	15.25	14.30 P2		11.50 P2	14.20 P2	N45
N50	10.20			14.45	11.15	15.25	14.30 P2		13.00 P2	16.40 P2	N50
N55	10.20			14.45	11.15	15.25	14.30 P2		14.25 P2	16.40 P2	N55
N60	10.30			14.45	11.25	15.25	13.30 P1		15.30 P2	17.55 P2	N60
N65	10.30			14.55	11.25	15.25	13.30 P1		15.30 P2	17.55 P2	N65
N70	10.30			15.10	11.25	15.25	13.30 P1		10.30 P2	9.00 P1	N70
N75	10.30			15.10	11.25	15.25	13.30 P1		10.30 P2	9.00 P1	N75
N80	10.30			15.10	11.25	15.25	13.30 P1		10.30 P2	9.00 P1	N80
N85	10.30			15.10	11.25	15.25	13.30 P1		10.30 P2	9.00 P1	N85
N90+	10.30			15.10	11.25	15.25	13.30 P1		10.30 P2	9.00 P1	N90+

10.7.2013

Kuula: P1 pääkentällä, P2 kentän sivussa

Kiekko, moukari ja paino: P1 pääkentällä, P2 harjoituskentällä

Harjoituskenttä on pääkentän vieressä

Keihäs: P1 ja P2 pääkentällä, P3 harjoituskentällä