



# KAJAANIN KIPINÄ RY TOIMINTAKERTOMUS 2010



# KAJAANIN KIPINÄN TOIMINTAKERTOMUS 2010

Kajaanin Kipinän toiminnassa vuosi 2010 oli Suomen merkittävimmän kansallisen yleisurheilu-kilpailun, Kalevan Kisojen vuosi. Vuoden 1984 hyvin onnistuneiden Kalevan Kisojen jälkeen olimme ajatelleet, että emme enää saisi tai edes pystyisi järjestämään Kalevan Kisoja. Onneksi Oulun kenttätilanne antoi Kajaanille mahdollisuuden ja näin meille tuli tilaisuus näyttää, että Kainuussakin osataan kisojen järjestäminen.

Sää suosi kisoja, sillä kesän lämpimimmät, jopa ajoittaen hikiset päivät, osuivat kisojen ajan-kohtaan. Tulostaso ei noussut aivan vuoden 1984 tuloksiltaan kaikkien aikojen Kalevan Kisojen tasolle, mutta järjestelyiltään voimme sanoa vuoden 2010 kisojen olleen kaikkien aikojen parhaiten järjestetyt Kalevan Kisat.

SM-kisat ovat urheiluseuralle hyvä tilaisuus joukkojen kokoamiseen ja seuraväelle kokemuksen hankkimiseen kilpailujen järjestämisessä. Myös urheilukentän suorituspaikkoja ja välineitä saadaan kisojen avulla kunnostetuksi. Jos suuria kisoja on liian usein, jää seuran muu kehittämien usein tekemättä. Kun varsinaisia toimijoita on kuitenkin vähän, näin on seuran pitkän tähtäimen suunnitelmat ja seuran kehittäminen jääneet varsin vähäiseksi Kipinänkin toiminnassa. Varsinkin talouspuolella meillä on puute resursseista ja tulolähteistä.

Meidän pitäisi nyt pystyä hyödyntämään jatko talouden ja henkilöresurssien suhteen. Uusia toimijoita tarvitaan seuratoiminnan kaikilla sektoreilla. Tulevaisuudessakin pystymme järjestämään SM- ja muita isoja kilpailuja. Seuraava tärkeä tapahtuma on jo tänä vuonna 2011, kun Kipinä täyttää sata vuotta. Kipinä on niin maineikas seura, että meidän pitäisi pystyä jättämään tietoa jälkipolville Kipinän historiasta ja toiminnasta. Historiikin tekeminen on kuitenkin toistaiseksi kaatunut rahoitusvaikeuksiin. Toivottavasti kuitenkin vielä saadaan jatkoa 50-vuotishistoriikille.

Kalevan Kisoissa Kipinän urheilijat menestyivät paremmin kuin pitkiin aikoihin ja saivat kaksi mitalia ja yhden pistesijan. Elisa Leinonen voitti viime vuonna ensimmäisen nuorten Suomen mestaruutensa ja nyt hän hiukan yllättäen otti hopeaa N 100 m aj:ssa uudella piirinennätysajalla 13,75. Seppo Kujala loukkaantui juuri ennen kisoja, mutta taisteli kuitenkin itsensä pronssille. Nuori Henri Väyrynen oli seiväshypyssä kuudes.

Nuorten sarjoissa menestys ei ollut aivan edellisen vuoden luokkaa. Henri Väyrynen voitti nykyin M19 Pohjoismaiden mestaruuden ja M19 Suomen mestaruuden seiväshypyssä. Edellisenä vuonna nuorten sarjoissa Suomen mestaruuksia tuli Kipinälle neljä ja yksi Pohjoismaiden mestaruus sekä EM-pronssi

Kalevan maljan pisteiden määrä putosi hiukan edellisestä vuodesta ja samoin luokittelupisteiden määrä. Sijoitus seuraluokittelussa säilyi kuitenkin lähes ennallaan.

Kalevan Kisat, muiden kilpailujen, urheilukoulujen ja valmennustoiminnan parissa tapahtuva toiminta tarjosi yleisurheilun harrastajille monipuolisia mahdollisuuksia liikunnan ja elämyksien hankintaan.

Johtokunta on viime vuosina huomattavasti uudistunut. Viime syksynä Kipinä aloitti ”Varaslähtö tulevaisuuteen” –koulutuksen. Meidän on edelleen jatkettava kehittämistä ja löydettävä uusia ja nuoria voimia, motivoitunutta ja osaavaa väkeä nykyisten rinnalle seuran kehittämiseksi. Kalevan Kisat olkoon yksi kannustin uusien toimijoiden, urheilijoiden ja muun seuraväen entistä avoimemmassa toiminnassa Kipinän urheilun eduksi.

# 1. JÄRJESTÖVALIOKUNTA

## 1.1. Johtokunnan kokoontumiset

Johtokunta on kokoontunut vuoden 2010 aikana 10 kertaa. Johtokunnassa oli kuusi jäsentä, sillä yksi paikka jäi syyskokouksessa täyttämättä ja myöhemminkään siihen ei löydetty henkilöä.

### 1.1.2. Osallistuminen kokouksiin

Eero Väyrynen	10 kertaa	puheenjohtaja
Vesa Heinonen	10	varapuheenjohtaja, valmennustoimikunnan pj
Minna Kärki	8 kertaa	sihteeri, järjestövaliokunta pj.
Anna-Mari Tegelberg	6 kertaa	nuorisotoimikunnan pj.
Tero Viiru	8 kertaa	tiedottaja
Markku Räisänen	5 kertaa	kilpailutoimikunnan pj.

## 1.2. Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous	22.4.2010	Kainuun Puhelinosuuskunnan kokoustila
Syyskokous	15.12.2010	Osuuspankin kokoustila



Tero Viiru valittiin syyskokouksessa Kipinän uudeksi puheenjohtajaksi 2011-2012

### **1.3. Huomionosoitukset Seuran adressi**

Syntymäpäiväsankareita vuoden 2010 aikana on onniteltu adressein. Sylvi Huovista muistettiin lisäksi lahjakortilla. Merkkipäiviään viettivät seuraavat kipinäläiset:

Kyösti Klemetti	60 vuotta	9.1.2010
Raija Moilanen	50 vuotta	21.2.2010
Anneli Pönkkö	60 vuotta	25.2.2010
Pekka Jaakola	60 vuotta	4.3.2010
Markku Rönty	60 vuotta	23.4.2010
Sylvi Huovinen	60 vuotta	10.5.2010
Asko Huotari	60 vuotta	12.5.2010
Maire Klemetti	60 vuotta	21.6.2010
Markku Järventausta	60 vuotta	23.6.2010
Heikki Törmälehto	60 vuotta	9.7.2010
Liisa Anttalainen	50 vuotta	18.7.2010
Antti Mäkinen	50 vuotta	26.7.2010
Antti Kärkkäinen	60 vuotta	22.8.2010
Irene Haverinen	60 vuotta	23.8.2010
Karl Kunnas	70 vuotta	16.11.2010

#### **Seuran Standaari**

Seppo Viirret Kalevan Kisojen kilpailujen johtaja

#### **Seuran adressi vuoden 2010 ylioppilaalle**

Henri Väyrynen  
Marko Koskelo

#### **Seuran adressi ammattiin valmistuneelle**

Teija Arffman

### **1.4. Seuran ulkopuoliset huomionosoitukset**

Seppo Viirret SUL:n hopeinen ansiomerkki  
Erkki Hulkkonen SUL:n hopeinen ansiomerkki  
Hannu Tikkanen SUL:n standaari  
Henri Väyrynen Oulun läänin nuori urheilija 2009, kultamitali

### **1.5. Seuran paras urheilija**

Vuoden 2010 seuran paras urheilija Elisa Leinonen,  
Kiertopalkinto

### **1.6. Edustukset valtakunnallisissa luottamustehtävissä:**

Kunto Viiru (Kainuun Yleisurheilu ja SVU) on ollut Suomen Urheiluliiton liittovaltuuston edustaja jo vuodesta 1997 alkaen ja Seppo Viirret (Kainuun Yleisurheilu) edustajana vuodesta 2007.

## **2. TALOUS- JA HUOLTOTOIMINTA**

### **2.1. Tärkeimmät varainhankinta- ja talkootapahtumat vuoden aikana**

Talkootoiminta on ollut hyvin vähäistä. Maxi-Makasiinissa järjestettiin talkoilla muutamia kahvitarjoiluja, mutta niiden rahallinen merkitys oli pieni.

Yhtenä varainhankintamuotona ovat olleet Maakunnan (Prisman) lasten yleisurheilukisat, Sipsu-kisat. Ne järjestettiin elokuussa.

Kanttiini- ja kahvitarjoilutoiminnan organisoimista kentällä kisojen yhteydessä ja Maxisa on vuoden aikana hoitanut Reijo Kostet.

Kunniakierros jäi tänä vuonna vielä edellistäkin vuotta vaisummaksi. Osanottajia oli vain vähän.

Kaupungilta saatiin syksyllä nuorisotyön kehittämisavustusta 1 000 € sekä koulutusavustusta 560 €. Perusavustusta kaupungilta saatiin 3 400 €. E.ON:ilta saatiin Taustavoimaa apurahaa 400 €. Kalevan Kisojen tuottoa tilitettiin viime vuodelle 20 000 €.

### **2.2. Talous**

Talouspuolen asioita vuoden 2010 aikana hoitivat Eero Väyrynen ja kirjanpitäjänä Anja Moilanen.

Tulojen osalta toteutuma ylittyi Kalevan Kisojen tuloksen (20 000 euroa) vuoksi 23 819 euroa ja kulujen osalta ylittyi 5 849 euroa. Tilinpäätös oli näin 17 970 euroa ylijäämäinen.

Vuoden 2010 tilinpäätös toimintakertomuksen liitteenä.

<b>Kipinän tilikausi 2010 toimintojen tulot ja menot yhdistettynä</b>				
<b>Tuotot</b>				
Osanottomaksut		15 500	17 638	2 138
Muut		8 400	11 132	2 732
Avustukset		0	1 560	1 560
Kaup. perusavustus		3 800	3 400	-400
Jäsenmaksut		2 500	2 690	190
Kanttiini		1 300	686	-614
Kunniakierros		700	364	-336
Mainos- ja sopimustuotot		1 700	250	-1 450
Kalevan Kisat		0	20 000	20 000
<b>Yht.</b>		<b>33 900</b>	<b>57 719</b>	<b>23 819</b>
<b>Menot</b>				
Matkakulut		4 250	5 324	1 074
Vuokrat		1 505	1 655	150
Osanottor		2 750	3 192	442
Tila- ja laitevuokrat		5 500	5 148	-352
Majoitusk		1 200	500	-700
Valm.tuki		2 700	7 251	4 551
Muut toin		1 230	5 078	3 848
Palkintokulut		900	465	-435
Materiaali		950	546	-404
Kirjanpito		1 200	1 248	48
Puh. ja tie		500	596	96
Kanttiinik		600	395	-205
Jäs.maks. muille järjestöille		515	538	23
Toimistok		700	1 178	478
Tiedotusku		600	509	-91
Huomionc		200	438	238
Poistot		0	144	144
Kokouskulut		100	274	174
Ruokailuk		100	0	-100
Kunniakierros		0	0	0
Palkat		7 000	4 398	-2 602
Eläke- ja vak. maksut		1 400	870	-530
<b>Yht.</b>		<b>33 900</b>	<b>39 749</b>	<b>5 849</b>
<b>Tulos</b>			<b>17 970</b>	
Kalevan Kisat			20 000	
Ilman Kalevan Kisoja			-2 029,75	

### 3. VALMENNUSTOIMIKUNTA

#### 3.1.1. Leiritykseen osallistuminen

- Pohjoisen alueen alueleiritykseen ei kipinäläisiä osallistunut
- SUL:n ns. nuorten maajoukkueleiritysryhmän valmennuksessa oli alkuvuonna Maiju Arffman, mutta loppuvuonna hän putosi pois SUL:n valmennusryhmistä, kun tuloskehitys kesän kisoissa ei ollut odotetunlainen.
- SUL:n ns. nuorten EM-ryhmän valmennukseen osallistui alkuvuonna Henri Väyrynen. Loppuvuonna hänet valittiin SUL:n ns. 18-22 vuotiaiden EM-valmennusryhmään.
- SUL:n maajoukkueryhmän valmennuksessa oli alkuvuonna Seppo Kujala ja Seppo Hirvonen. Loppuvuonna samaan ryhmään valittiin Kujalan lisäksi myös Elisa Leinonen.

#### 3.1.2 Oma valmennustoiminta

Oma valmennustoiminta on tapahtunut pääosin ns. ryhmävalmennuksena Kajaanihallissa.

Valmentajina ovat toimineet: Tarmo Heikkinen, Kauko Huovinen, Eero Väyrynen, Aaro Koskelo ja Juha Mannermaa. Parhaista urheilijoista Elisa Leinonen, Seppo Kujala ja Seppo Hirvonen ovat valmentautuneet ilman seuran piirissä toimivaa valmentajaa.

Valmennustoimintaa haittaa kroonisesti Kajaanihallin vaatimattoman yleisurheilutilan vuorojen jakaminen muitten lajien kanssa, tila-ahtaus ja epäjärjestys sekä urheilukoulujen ja valmennustapahtumien päällekkäisyys.

### 4. KILPAILUTOIMIKUNTA

#### 4.1.1. Järjestetyt kilpailut hallikaudella:

##### Piirinmestaruuskilpailut:

- vauhdittomien hyppyjen mestaruuskilpailut 20.1.
- avoimet Kainuun piirin hallimestaruuskilpailut 6.-7.2.
- avoimet veteraanien piirinmestaruushallikilpailut 13.-14.3.

##### Piirikunnallisia kilpailuja:

- 17.1., 23.1., 30.1., 31.1., 14.2., 21.2., 27.2., 7.3.
- avoin veteraanien 3-ottelu 30.1.

#### 4.1.2. Järjestetyt kilpailut kesäkaudella:

##### Kalevan Kisat 4.-6.8.

##### Aluekilpailuja/kansalliset

- avoimet kansalliset Pohjois-Suomen mestaruuskilpailut 13.6.

### **Piirinmestaruuskilpailut:**

- pitkien ratamatkojen pm-kilpailut 25.5.
- moniottelujen pm-kilpailut 2.-3.6. (ei osanottajia)
- pm-viestit 8.6.
- miesten ja naisten sarjojen pm-kilpailut 28.-29.7.
- nuorten pm-kilpailut 20.-21.8.
- sisulisähuipentuma 31.7.-1.8.

### **Piirikunnallisia kilpailuja:**

- heittojen lajipäivä 26.5.
- hyppyjen lajipäivä 30.5.
- pk-kisat. 16.6., 23.6., 7.7., 13.7., 19.8., 8.9.

Kilpailutoiminnan järjestämisestä on huolehtinut kilpailu- ja nuorisotoimikunnasta ja muiden toimikuntien henkilöistä koostuva pieni toimitsijajoukko sekä osa Kalevan Kisojen toimitsijoita.

## **4.2. Osallistuminen kansainväliseen toimintaan**

**Elisa Leinonen** sijoittui viidenneksi uudella piirinennätystuloksella 13,62 Suomi – Ruotsi maaottelussa Helsingissä 27.-28.8.

19-vuotiaiden PM-kisoissa ja Pohjoismaiden maaottelussa Akureyrissa Islannissa 28.-29.8. **Henri Väyrynen** voitti seiväshypyn tuloksella 498.

Kalottiottelussa Bodenissa Kipinän **Seppo Hirvonen** sijoittui keihäässään toiseksi tuloksella 64,88.

Syksyllä poliisien EM-kisoissa Ukrainan Donetskissa **Elisa Leinonen** voitti poliisien Euroopan mestaruuden N 100 m aj:ssa ajalla 14,18 ja oli N 100 m:llä neljäs ennätysläään 12,67. Pertti Huovinen juoksi Suomen viestijoukkueessa, joka sijoittui toiseksi 4x100 m:llä (43,85) ja kolmanneksi ruotsalaisviestissä (1.58,95 toinen osuus).

## **4.3. Suomen mestaruuskilpailuissa mukana olleiden sijoituksia:**

SM-hallikisoissa Turussa **Elisa Leinonen** otti pronssia 60 m aj:ssa uudella halli-petutuksella 8,50.

Nuorten SM-hallikisoissa Kuopiossa **Maiju Arffman** sai hopeaa N17 korkeudessa tuloksella 170. **Ella-Kaisa Heikkinen** juoksi 800 m:llä ajan 2.23,98, jolla sijoittui yhteisajoissa kahdeksanneksi N17-sarjassa.

**Omissa kotikisoissa eli Kalevan Kisoissa 5.-8.8. Seppo Kujala** taisteli loukkaantuneena urheasti ja otti pronssia kuulassa tuloksella 17,58.

Suurimman yllätyksen järjesti kuitenkin **Elisa Leinonen**, joka juoksi N100 m aitajuoksun loppukilpailussa hopeamitalille uudella piirinennätysajalla 13,75.

**Henri Väyrynen** hyppäsi seiväshypyn karsinnassa 500 ja loppukilpailussa 495, jolla sijoittui kuudenneksi.

**Maiju Arffman** sijoittui naisten korkeuden karsinnassa 13:nneksi tuloksella 167.

Loukkaantumisesta kärsinyt **Seppo Hirvonen** heitti keihäänheiton karsinnassa kesän parhaansa 68,30, mikä riitti karsinnan kahdennelletoista sijalle.



22-vuotiaiden SM-kilpailuissa Torniossa 14.-15.8. **Marko Koskelo** sijoittui pistesijalle 7:nneksi moukarissa tuloksella 37,14 ja kuulassa 8:nneksi tuloksella 10,55.

19-vuotiaiden SM-kisoissa Ylivieskassa 14.-15.8. **Henri Väyrynen** voitti seiväshypyn ylivoimaisesti tuloksella 505.

Juho Seppänen sijoittui 400 m alkuerissä kokonaiskilpailun 20:nneksi ajalla 53,59 ja 200 m:llä 29:nneksi ajalla 24,03

16- ja 17-vuotiaiden SM-kisoissa Tampereella 13.-15.8. **Maiju Arffman** sijoittui N17 korkeushypyssä neljänneksi tuloksella 168. **Ella-Kaisa Heikkinen** sijoittui N17 800 m:llä kahden erän yhteisajoissa 10:nneksi 2.30,30.

**Elisa Leinonen** valittiin Kipinän ja Kainuun Yleisurheilun parhaaksi urheilijaksi 2010 ja **Seppo Kujala** parhaaksi miesurheilijaksi.

Mestari luokan tuloksen tekivät **Seppo Kujala** kuulassa 18,51 ja **Elisa Leinonen** naisten 100 m aj:ssa 13,62, joka on myös uusi piirinennätys.

A-luokan tuloksia tekivät: **Henri Väyrynen** M A-luokka seiväshypyssä tuloksella 505 sekä M19 A-luokka pituushypyssä tuloksella 692 ja korkeushypyssä tuloksella 185, **Maiju Arffman** N A-luokka korkeushypyssä tuloksella 168, Marko Koskelo M22 A-luokan tulos 40,11 moukarissa ja **Ella-Kaisa Heikkinen** A-luokan tulos N17 800 m:llä 2.25,18. Lisäksi T15-sarjassa **Maiju Ylitalo** teki N17-sarjan A-luokan tulokset 100 m:llä 12,85, 200 m:llä 26,89 ja 300 m:llä 42,54 ja **Jonna Juntunen** 1500 m ej:ssä ajalla 5.52,68. Hän juoksi myös N 3000 m ej:n pe:n 13.32,92.

#### 4.4. Muu kansallinen kilpailutoiminta

Kipinän urheilijoita on kesällä osallistunut mm. Eliittikisoihin ja Nuorten Eliittikisoihin. Lapinlahden Eliittikisoissa **Seppo Kujala** oli kuulassa toinen kesän parhaalla tuloksellaan 18,51. Kuortaneen Eliittikisoissa **Elisa Leinonen** sijoittui neljänneksi N 100 m aj:ssa tuloksella 14,08.

Nuorten Eliittikisoissa kilpailivat mm. **Maiju Arffman**: Kauhava N17 korkeus 2. tulos 158, Valkeakoski N17 korkeus 4. tulos 164, **Ella-Kaisa Heikkinen**: Kauhava N17 800 m 2. tulos 2.27,60, Valkeakoski N17 800 m 3. tulos 2.25,43, Kuopio N17 800m 4. tulos 2.25,18. Juho Seppänen M19 100 m 6. tuloksella 12,28.

Lisäksi kipinäläisiä osallistui ainakin moniin lajikarnevaalien kilpailuihin. Mm. **Maiju Arffman** voitti korkeuskarnevaaleilla Pajulahdessa N17 korkeuden tuloksella 168. Hänet valittiin Kipinän parhaaksi nuoreksi naisurheilijaksi.



Elisa Leinonen Kalevan Kisojen hopeamitalisti  
ja Kipinän paras urheilija 2010



Elisa Leinonen



Maiju Arffman, Kipinän nuori  
naisurheilija 2010



Seppo Kujala Kalevan Kisojen pronssimitalisti ja Kipinän paras miesurheilija 2010



Henri Väyrynen M19 Pohjoismaiden mestari ja M19 Suomen mestari sekä Kalevan Kisojen 6. Oulun läänin nuori urheilija kultamitali 2009, Kipinän nuori miesurheilija 2010.

## 4.5 KAJAANIN KIPINÄN TAVOITTEET KALEVAN KISOILLE 2010

### ❖ URHEILULLISET TAVOITTEET

- Kipinälle
  - 1 mitali
  - 4 pistesijaa
  - 7 kilpailijaa (A-luokan tulos)
- Kainuusta 10 kilpailijaa
- Kipinän ja Kainuun yleisurheilu saa kisoista nostetta
- Korkea tulostaso
- Hyvin järjestetyt kisat
- Urheilijaystävälliset kisat
- SUL päättää: Kenttälajien loppukilpailuissa 12 kilpailijaa

### ▪ JÄRJESTÖLLISET TAVOITTEET

- Kipinän seurahenki nousee
- Kainuun yleisurheiluhenki ja seurojen yhteistyökyky paranevat
- Toimitsijareservit Kipinälle ja koko Kainuulle
- Uusia henkilöitä ja lisää osaamista seuratoimintaan
- Kentän suorituspaikat ja –välineet saadaan kunnostetuksi

### ▪ TALOUDELLISET TAVOITTEET

- Paljon katsojia (>20 000)
- Kisojen talous jää plussalle
- Kajaani ja ympäristö hyötyvät taloudellisesti kisoista

### ▪ IMAGO

- Kajaanin Kipinä, Kajaanin kaupunki, Kainuu ja yleisurheilu saavat myönteistä mainosta medioissa
- Saumaton yhteistyö Kainuun Liikunnan, Kajaanin kaupungin, SUL:n, muiden seurojen ja median kanssa

Näistä tavoitteista toteutuivat ainakin mitalien määrä, hyvin järjestetyt kisat, urheilijaystävälliset kisat, taloudelliset tavoitteet ja imagotavoitteet.



Kalevan Kisojen järjestelytoimikunnan puheenjohtaja Erkki Hulkkonen, SUL:n toimitusjohtaja Kari Saarinen, ylituomari Yrjö Kelhä, pääsihteeri Hannu Tikkanen ja kilpailupäällikkö Eero Väyrynen olivat tyytyväisiä kisoihin.



Kilpailujen johtaja Seppo Viirret hoiteli erinomaisesti Kalevan Kisojen kilpailujen läpiviennin

#### 4.6. Yhteenveto

Kipinän menestys Kalevan Kisoissa oli huomattavasti parempi kuin pitkään aikaan. Kotikisoihin osallistui viisi urheilijaa. Sen sijaan nuorten sarjoissa SM-kisojen menestys huononi selvästi. Kärki on hyvin kapea, eikä kansalliselle tasolle ole näkyvissä kovin paljon uusia kykyjä.

Kalevan Kisojen järjestäminen oli suuri urakka ja järjestelyistä saimme paljon kehuja ja toivottavasti saamme pidetyksi toimitsijajoukon rungon kasassa ja uusia nuoria toimijoita mukaan niin, että Kipinä pystyy tulevaisuudessakin järjestämään vähintään SM-

tason kilpailuja. Pohjois-Suomen mestaruuskilpailut sekä eri sarjojen pm-kilpailut olivat hyviä harjoituskilpailuja toimitsijoille.

Urheilijoiden mahdollisuuksia osallistua kilpailutoimintaan on rajoittanut se, ettei seura kovin paljon pysty tukemaan mm. kilpailumatkoja. Kalevan Kisat korjasi hiukan tilannetta, mutta näillä näkymin tilanteeseen ei tulevanakaan vuonna ole tulossa merkittävä muutosta.

Seuran urheilijoiden ja valmentajien määrä on pienentynyt viime vuosina. Tähän asiaan on seuran toimijoiden paneuduttava tulevien vuosien aikana, koska vain urheilijoiden määrä ja laatu kehittää toimintaa.

Seuraluokittelussa Kipinä säilyi valioluokassa pisteillä 172,50, millä tuli seuraluokittelussa 42. sija. Edellisenä vuonna 193,50 pisteellä sijoitus oli 39. Kalevan Malja pisteet laskivat 38:sta 30:an, mikä riitti Kalevan Maljan pisteissä 57:lle sijalle (edellisenä vuonna 51.). Arvokilpailupisteet olivat 22 (44), luokkatulospisteet 48 (41) ja pm-pisteet 33,5 (34,5), SM 14/15 pisteet 0 (4,5) ja lisenssien pisteet 41 (31,25) = 164 lisenssiä (=125 passia).

Kilpailutoimikunnan jäseninä olivat: Markku Räisänen pj, Leena Kallunki, Juha Mannermaa, Heikki Moilanen ja Eero Väyrynen

## 5. NUORISOTOIMIKUNTA

### 5.1 Toimintaympäristö ja toiminnan laajuus:

If Yleisurheilukoulut ovat toimineet lyhyitä lomataukoja lukuun ottamatta koko vuoden. Talvi ja syyskaudella harjoitukset on pidetty Kajaanihallilla salitiloissa ja yleisurheilutilassa. Kevät- ja kesäaikana harjoitukset olivat Vimpelinlaakson urheilukeskuksessa ja sen lähimaastossa.

Urheilukouluryhmiä oli kevään hallikaudella yhdeksän, ulkokaudella yksitoista ja syyshallikaudella kahdeksan. Lisäksi olivat kesäyleisurheilukoulut 6-10-vuotiaille vko:t 22.-34., ma ja to. Suunnitelmassa olleet yleisurheiluleirit 8-13-vuotiaille eivät toteutuneet koska ei tullut riittävästi osallistujia määräpäivään mennessä. Kalevan Kisojen aikana Kipinä osallistui kentän reunamilla IF Yleisurheilumaan järjestelyihin.

Nuorisotoimikunta kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa, keväällä sovittiin kesän toiminnasta sekä syksyllä päätettiin ryhmien uudet jaot ja harjoitusajat.

#### 5.2.1 Ohjaajatehtävistä vastasivat 1.1.2010 - 31.5.2010

- P/T 5-7 Laura Oulujärvi ja Sonja Tolonen ma klo 16.30-17.30
- P/T5-7 Kirsi Kauhanen ( 31.1.2010 asti), Heini Kähkönen ( 28.2.2010 asti) Anna-Mari Tegelberg 3.3.2010 ja 15.3.2010 alkaen Tarja Rautiainen ke klo 17.00-18.00

- P/T5-7 Päivi Heikkinen  
to klo 17.30-18.30
- P/T8-9 Vilma Korhonen  
ti klo 17.30-19.00
- P/T10-11 Julia Kampman  
ti klo 16.30-18.00
- P8-12 Janne Kemppainen  
ma klo 17.00-18.30  
to klo 17.00-18.30
- T9-11 Jari Haverinen  
ke klo 17.00-18.30  
pe klo 17.00-18.30
- T11-13 Lauri Väliö  
ma klo 18.00-19.30  
to klo 17.30-19.00
- T13-15 Juha Mannermaa (pikajuoksu)  
ma klo 17.00-18.30  
ke klo 17.00-18.30  
la klo 16.00-18.00

### **5.2.2 Ohjaajatehtävistä vastasivat alkaen 1.6.2010 syystaukoon asti**

- P/T 7-8 Essi Jääskeläinen  
to klo 17.30-18.30
- P/T 6-8 Essi Jääskeläinen  
ma klo 16.30-17.30
- P/T 6-7 Päivi Heikkinen  
ma klo 18.00-19.00
- P/T 6-7 Essi Jääskeläinen  
to klo 16.30-17.30
- P 8-12 Janne Kemppainen  
ma klo 18.30-19.30  
to klo 18.00-19.30
- P/T 8-10 Essi Jääskeläinen  
ma klo 17.30-18.45  
ti klo 18.00-19.15
- T 9-11 Jari Haverinen  
pe klo 17.00-18.30

- P/T 10-11 Essi Jääskeläinen  
ti klo 16.30-18.00
- T 10-12 Jari Haverinen  
ke klo 17.00-18.30
- T 12-14 Essi Jääskeläinen  
ti klo 15.00-16.30  
to klo 15.00-16.30
- T 15 Juha Mannermaa ( pikajuoksu)  
ma klo 17.00-18.30  
ke klo 17.00-18.30  
la klo 16.00-18.00

### 5.2.3 Ohjaajatehtävistä vastasivat 1.10.- 31.12.2010 asti

- P/T 5-6 Jenny Kiviniemi ja Jenni Huuha  
ke klo 17.00-18.00
- P/T 6-8 Laura Oulujärvi ja Sonja Tolonen  
ti klo 16.30-17.30
- P/T6-8 Päivi Heikkinen ja Anni Heikkinen  
ma klo 18.00-19.00
- P/T9-10 Anna Tikka ja Toni Schroderus  
ti klo 18.00-19.15
- P9-13 Maija Takalo  
ma klo 18.00-19.30  
to klo 18.00-19.30
- T 10-11 Jari Haverinen  
ke klo 17.00-18.30  
pe klo 17.00-18.30
- P/T 11 Anna Tikka, Toni Schroderus  
ti klo 16.30-18.00
- T12-14 Anni Raatikainen  
ma klo 18.00-19.30  
to klo 17.30-19.00



### 5.3 Kilpailutoiminta

Kilpailutoiminnan vastuuhenkilöinä olivat Anna-Mari Tegelberg ja Essi Jääskeläinen  
Alle 15 -vuotiaille suunnattua kilpailutoimintaa olivat:

Hallikaudella : 3 piirikunnallista kilpailua

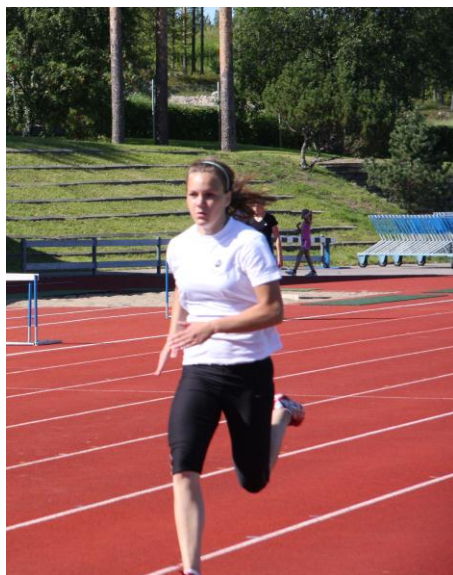
Kesäkaudella:

- piirin sisulisähuipentuma
- Maakunnan kisasarja 9.6., 23.6., 14.7. ja 18.8.
- Ok-Maakunnan lasten yleisurheilukisat (Sipsukisat) 29.8.

#### 5.3.1 SM –kisamenestys:

14-15–vuotiaiden SM-kilpailut Helsinki, 20.-22.8.2010

Maiju Ylitalon sijoitus oli T15 100m:llä 7.(13,08, alkuerät 12,85) ja 300m:llä 9. (42,61).  
Krista Tirkkoson sijoitus oli T15 100m:llä 10. (13.20), 300 m jäi väliin loukkaantumisen vuoksi.



Maiju Ylitalo

#### 5.4 Nuorisotoimikunnan kokoonpano:

Seuran nuorisotoimikunnan puheenjohtajana toimi Anna-Mari Tegelberg. Tiedottamisesta vastasi Essi Jääskeläinen.

Toimikuntaan kuuluivat 1.1.-31.5.2010 ohjaajat Laura Oulujärvi, Sonja Tolonen, Päivi Heikkinen, Janne Kemppainen, Juha Mannermaa (valmentaja) , Lauri Väliö, Julia Kampman , Vilma Korhonen, Jari Haverinen, (Kirsi Kauhanen, Heini Kähkönen) Tarja Rautiainen.

Toimikuntaan kuuluivat 1.10.-31.12.2010 ohjaajat Laura Oulujärvi, Sonja Tolonen, Päivi Heikkinen, Anni Heikkinen, Maija Takalo, Jenny Kiviniemi, Jenni Huuha, Anna Tikka, Toni Schroderus, Anni Raatikainen, Juha Mannermaa (valmentaja) ja Jari Haverinen.

## 5.5 Toimintasuunnitelman toteutuminen:

Tavoitteena oli edelleen perhekeskeisyyden lisääminen urheilukoulutoiminnassa. Urheilukoululaisten vanhemmat ovat osallistuneet varsin vähäisessä määrin kilpailujen toimitsijatehtäviin, lukuun ottamatta kesän Maakunnan kisasarjaa ja Sipsukisoja. Suurin työ on edelleen seuran ohjaajilla ja muilla toimijoilla. Ohjaajien rekrytointi on edelleen suuri haaste nuorisotoiminnassa. Kajaanin Ammattikorkeakoulun liikunnanohjaajakurssilaiset ovat olleet hyvä ryhmä, josta olemme saaneet riittävästi ohjaajia, mutta suurin osa heistä on mukana vain kevät- ja/tai syyskaudella. Kesäkauden ohjaajapulaa helpotti Kipinän ja Kalevan Kisojen toimintoihin palkattu kesätyöntekijä, jonka vastuulla oli suurin osa kesän toiminnasta.

Yleisurheilukoulutoiminnasta on tiedotettu Kipinän nettisivuilla sekä yhteistyössä Ok Maakunnan kanssa lehdissä ilmoittamalla. Suullinen ”puskaradio” on edelleen tehokas viestintäkeino ja väline uusien toimijoiden ja urheilijoiden värväämiseen. Lisäksi on lisätty tiedottamista sähköpostin välityksellä. Kevät ja kesäkaudella julkaistiin myös seuran sisäistä kuukausitiedotetta, jossa oli myös nuorisosaoston tapahtumatiedotteet. Hallikauden kilpailuihin osallistui ennätysmäärin yu-kouluikäisiä urheilijoita myös Kainuun piirin ulkopuolelta. Kesän urheilukouluista saatiin runsain määrin uusia urheilukoululaisia mukaan hallikauden harjoituksiin 5-11 -vuotiaiden ikäryhmiin.

Kajaanin Kipinän kauden 2010 päätös- ja palkitsemistilaisuus sekä pikkujoulu pidettiin 18.11.2010 Lehtikankaan seurakuntatalolla. Tilaisuudessa palkittiin ansioituneita sisulisäikäisiä urheilijoita ja heidän ohjaajiaan.

## 6. Veteraaniurheilu

Kipinän veteraaniurheilijoita osallistui talvella hallikisoihin suurella joukolla, mutta kesällä innostus hiukan hiipui.

Veteraanien SM-hallikisoissa Oulussa kipinäläisiä oli mukana ilahduttavan runsaasti ja menestys oli erinomainen.

Suomen mestareita olivat mm. M35 60 m: Jari Haverinen 7,21, 200 m: Jari Haverinen 23,97, M35 pituus: Petri Heikkinen 601, M40 20 m: Santeri Mikkonen 24,96, M60 seis: Eero Väyrynen 320. N45 Arja Ruotsalainen voitti viisi mestaruutta, 60 m 8,00, 200 m 27,34, 60 m aj 9,19 (SE, PE), korkeus 153 (SE, PE), pituus 490.

Hopeamitalisteja mm: M40 60 m: Santeri Mikkonen 7,57, N45 400 m: Aira Heikkinen 1.17,66, N55 400 m: Vieno Määränen 1.24,91.

Pronssimitalisteja mm: M65 korkeus: Kunto Viiru 135, N70 painonheitto (5,45 kg): Rauha Laurila 8,12.

Veteraanien Pohjoismaiden hallimestaruuskilpailuissa Jyväskylässä mestaruuksia voittivat mm: Aira Heikkinen N45 800 m 2.51,2 ja 1500 m 5.47,81, Eero Väyrynen M60 seis 302, M65 korkeus 134. Hopeaa sai lisäksi Aira Heikkinen N45 400 m:llä 1.17,87.

Veteraanien SM-kisoissa Tampereella oli mukana muutamia Kipinän urheilijoita. Mitalleita saavuttivat mm: Kultaa: Santeri Mikkonen M40 100 m ajalla 11,84 ja 200 m ajalla 24,44 sekä pronssia M65 korkeus Kunto Viiru 137.

Veteraanien EM-kisoihin Kajaanin ystävyyskaupungissa Nyiregyhazassa osallistivat Kunto Viiru, joka oli 11. M65 korkeudessa tuloksella 130 ja Vieno Mää-

ränen, joka oli 11. N55 800 m:llä tuloksella 3.07,80 ja juoksi Suomen neljänneksi sijoittuneessa joukkueessa sekä 4x100 m että 4x400 m viestissä.

Vuoden veteraaniurheilijaksi valittiin Arja Karppinen (Ruotsalainen).



Kipinän veteraaniurheilija 2010, moninkertainen veteraanien MM-, EM- SM- ym. mitalisti ja SE-nainen Arja Karppinen (Ruotsalainen), Veteraaniurheiluliiton pitkäaikainen puheenjohtaja Kunto Viiru, joka on osallistunut lähes kaikkiin veteraanien arvokisoihin sekä mm. veteraanien maailmanmestari viestijuoksussa Vieno Määränen

## 7. Kunto- ja terveystoiminta

Veteraaniurheilijoiden harjoituksia voidaan hyvällä syyllä pitää erinomaisena kunto- ja terveystoimintatapahtumana. Veteraaniurheilijat ovat kokoontuneet valmentaja Lauri Väliön tai Jari Haverisen johdolla talviaikana Kajaanihallilla ja kesällä Vimpelinlaakson urheilukentällä useita kertoja viikossa. Aktiivisia harrastajia on ollut puolenkymmentä. Kesällä Essi Jääskeläisen on vetänyt Kipinässä aikuisten yleisurheilukoulua.

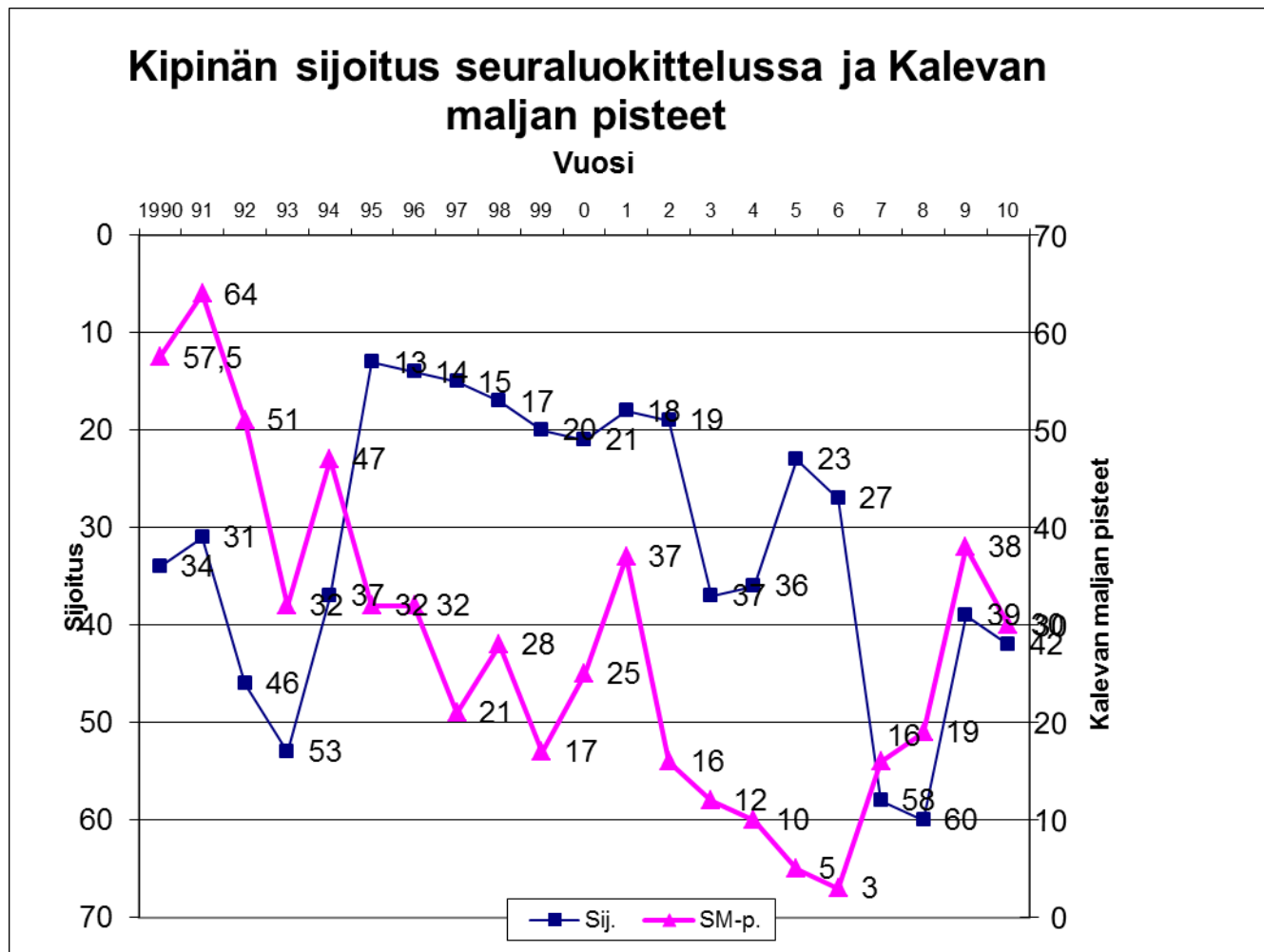
## 8. Tiedottaminen

Seuran sisäinen tiedottaminen on vuonna 2010 hoidettu pääosin seuran nettisivujen kautta ja sähköpostilla. Tiedotelehtisiä on jaettu yleisurheilukouluissa ja ajankohtaisista asioista on ilmoitettu Kajaanihallin ilmoitustauluilla. Muutamina kuukausina on julkaistu seuran kuukausitiedote.

Ulkoisessa tiedottamisessa on hyödynnetty seuran nettisivuja ja paikallislehtiä. Seuran yleisurheilutoimintaa on tuotu esille tiedotteilla ja seurapalstalle on laitettu ilmoituksia mm. kisatapahtumista ja seuran vuosikokouksista. Sanomalehtiin on kirjoitettu tai toimittaja on kirjoittanut juttuja seuran urheilijoiden kilpailusaavutuksista, tulevista tapahtumista ja merkittävistä tapahtumista seuran toiminnassa

## Liitteet

Vuoden 2010 tilinpäätös on liitteenä 1.



## KAINUUN YLEISURHEILU SEURALUOKITTELUPISTEET v. 2010

(suluissa vuoden 2009 pisteet ja sijoitukset)

	Seuran nimi	SM-pist.	Arvoki sa- pist.	14/15 SM-p.	Luokka- tulos	Pm-k. osanotto	Lisenssi	Yhteensä	Sijoitus SUL	Luokka
1.	Kajaanin Kipinä	30 (38)	20 (44)	0 (4,5)	48 (41)	33,5 (34,5)	41 (31,25)	172,50 (193,25)	42. (39.)	Valio (V.)
2.	Sotkamon Jymy	8 (6)	10 (10)	0 (0)	13 (14)	4,5 (7,5)	15 (14,75)	50,5 (52,25)	145. (145.)	1. (1.)
3.	Paltamon Urheilijat	4 (5)	0 (10)	0 (0)	4 (4)	1,5 (2,5)	7,25 (6,25)	16,75 (27,75)	262. (208.)	2. (2.)
4.	Kuhmon Kiva	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (7)	1,5 (6,5)	15 (20,75)	16,5 (34,25)	262. (182.)	2. (2.)
5.	Puolangan Ryhti	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0)	0,5 (0)	7,75 (4,5)	11,25 (4,5)	293. (376.)	2. (3.)
6.	Suomussalmen Vastus	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (3)	1,5 (0,5)	3,5 (4,25)	7 (7,75)	329. (333.)	3. (3.)
7.	Otanmäen Teräs	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1,5 (1)	0,5 (0,5)	2 (1,5)	408. (426.)	3. (3.)
8.	Suomussalmen Rasti	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0,5 (0,5)	0,25 (0,5)	0,75 (1)	439. (440.)	3. (3.)
8.	Kainuun Kunto-Ässät	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0,5 (0)	0,25 (0,25)	0,75 (0,25)	439. (468.)	3. (3.)
	Kuluntalahden Kunto	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0,25)	0 (0,25)	0 (468.)	0 (3.)
	Ristijärven Pyry	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Kontion Tapio	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Hyrnsalmen Isku	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Kainuun Ärjy	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Kajaanin Kuohu	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Kajaanin Urheilijat	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Sotkamon Visa	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Vuolijoen Urheilijat	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	<b>YHTEENSÄ</b>	<b>42 (49)</b>	<b>30 (64)</b>	<b>0 (4,5)</b>	<b>70 (69)</b>	<b>45,5 (53)</b>	<b>90,5 (83,25)</b>	<b>278 (322,75)</b>		

<b>KAJAANIN KIPINÄ</b>									
<b>Seuraluokittelupisteiden kerääjät 2010</b>									
		s.	SM-kisat	Arvokisat	Luokkatulos	Pm-kisat	Passi	Yhteensä	Huom!
1.	Henri Väyrynen	91	11	10	4,75	2,250	0,25	<b>28,250</b>	
2.	Elisa Leinonen	87	7	10	5,00	0,000	0,25	<b>22,250</b>	
3.	Seppo Kujala	80	6		5,00	0,500	0,25	<b>11,750</b>	
4.	Marko Koskelo	90	3		3,00	3,500	0,25	<b>9,750</b>	
5.	Maiju Arffman	93	3		4,00	1,000	0,25	<b>8,250</b>	
6.	Arja Ruotsalainen	64			3,00	3,000	0,25	<b>6,250</b>	
6.	Juho Seppänen	92			2,75	3,250	0,25	<b>6,250</b>	
8.	Jari Haverinen	72			3,75	1,750	0,25	<b>5,750</b>	
8.	Janita Heikkinen	93			2,00	3,500	0,25	<b>5,750</b>	
10.	Ella-Kaisa Heikkinen	93			3,00	1,000	0,25	<b>4,250</b>	
11.	Eero Väyrynen	47				3,375	0,25	<b>3,625</b>	
12.	Seppo Hirvonen	82			3,00		0,25	<b>3,250</b>	
12.	Julia Kampman	90			2,00	1,000	0,25	<b>3,250</b>	
12.	Janne Kemppainen	82			3,00		0,25	<b>3,250</b>	
12.	Santeri Mikkonen	70			1,75	1,250	0,25	<b>3,250</b>	
16.	Veera Turpeinen	93			1,00	1,000	0,25	<b>2,250</b>	
16.	Pertti Huovinen	83			1,00	1,000	0,25	<b>2,250</b>	
18.	Milla Karjalainen	92				1,000	0,25	<b>1,250</b>	
18.	Ari Laitala	66				1,000	0,25	<b>1,250</b>	
20.	Seppo Viirret	46				0,875	0,25	<b>1,125</b>	
20.	Kunto Viiru	42				0,875	0,25	<b>1,125</b>	
22.	Aira Heikkinen	63				0,625	0,25	<b>0,875</b>	
23.	Juha Oikarinen	71				0,500	0,25	<b>0,750</b>	
23.	Antti Ovaska	85				0,500	0,25	<b>0,750</b>	
25.	Maiju Ylitalo	95				0,250	0,25	<b>0,500</b>	
25.	Krista Tirkkonen	95				0,250	0,25	<b>0,500</b>	
27.	Vieno Määränen	53				0,125	0,25	<b>0,375</b>	
27.	Saara Rönkkö	95				0,125	0,25	<b>0,375</b>	
	Yht.		30	20	48	33,500	7,00	<b>138,50</b>	
29..164	Muut 136		0	0	0	0	34	<b>34</b>	
	<b>YHTEENSÄ</b>		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>33,5</b>	<b>41,00</b>	<b>172,50</b>	