

## Pohjois-Karjalan pm-hallikisat Joensuussa 30.1.2011

M19 800 m			
1	Joonas Kyrönen	Kajaanin Kipinä	2.19,27
N19 Korkeus			
1	Maiju Arffman	Kajaanin Kipinä	166
2	Maarit Kiiskinen	Lieksan Urheilijat	135
N19 200 m			
Erä 1:			
1	Maarit Kiiskinen	Lieksan Urheilijat	28,38
2	Emilia Poimaa	Kuopion Sisu-Veikot	28,79
3	Enni Mustonen	Sotkamon Jymy	28,83
N19 800 m			
1	Ella-Kaisa Heikkinen	Kajaanin Kipinä	2.26,49
2	Ulrika Nissilä	Kuopion NMKY	2.37,12
N19 3000 m			
1	Janette Ahponen	Pyhäselän Urheilijat	14.34,84