



Kajaanin Kipinä

Kuukausitiedote/Elokuu 2010

Yleisurheilukoulut

Yleisurheilukoulukausi 2009 - 2010 on loppusuoralla ja kesän ryhmien viimeiset harkat pidetään viikolla 34. Syyskuussa yleisurheilukoulut ovat tauolla, ja uusi kausi aloitetaan lokakuun alusta, jolloin harjoitukset siirtyvät Kajaanihallin yleisurheilu- ja salitiloihin. Ryhmiin voi ilmoittautua Kipinän Internet -sivuilla (www.kajaaninkipina.fi) täyttämällä ilmoittautumislomakkeen. Ryhmäajoista ja harjoitusajoista tiedotamme sähköpostilla syyskuun aikana, kun ilmoittautuneiden määrä, tilavuorot ja ohjaajatilanne ovat selvillä.

Lisätietoja: Essi Jääskeläinen, p. 040 821 3062 , s-posti essi.jaaskelainen@mail.suomi.net tai Anna-Mari Tegelberg, p. . 050 384 5878 , s-posti anna-mari.tegelberg@luukku.com

Etsitään ohjaajia yleisurheilukouluihin

Etsimme parhaillaan uusia ohjaajia seuraavalle kaudelle 6-13-vuotiaiden yleisurheilukouluihin. Ryhmät harjoittelevat 1-2x /vko 1-1,5h Kajaanihallin yleisurheilu- ja salitiloissa. Tilanteen mukaan ohjaajalla on mahdollisuus ottaa myös useampia ryhmiä ohjattavakseen. Yleisurheilukoulut aloittavat toimintakautensa lokakuun alusta. Koulujen lomien aikaan (syysloma, joululoma, hiihtoloma) ei pääsääntöisesti ole harjoituksia.

Edellytämme ohjaajilta vähintään 15-vuoden ikää, hyviä liikunnallisia valmiuksia ja kykyä toimia lasten kanssa. Yleisurheilutausta on eduksi, muttei välttämätön, sillä järjestämme tarvittaessa koulutuksen. Mikäli tiedät luotettavan henkilön, joka omaa edellä mainitut ominaisuudet, vinkkaa ottamaan yhteyttä.

Lisätietoja: Essi Jääskeläinen, p. 040 821 3062 , s-posti essi.jaaskelainen@mail.suomi.net tai Anna-Mari Tegelberg, p. 050 384 5878, s-posti anna-mari.tegelberg@luukku.com

Kalevan Kisat 2010

Kisapuitteiden purkutyöt

Talkoolaisia tarvitaan vielä Kalevan Kisojen puitteiden purkutehtäviin. Purkuhommat aloitetaan kisojen jälkeen maanantaina 9.8. Myös ilta-aikaan voi tehdä pieniä siistimistehtäviä, joten erityisesti yleisurheilukoululaisten vanhempia haastetaan kisojen jälkeen talkoisiin lasten harjoittelussa yleisurheilukouluissa. Harjoitusajan saa käytettyä tehokkaasti ja samalla tutustuu muihin vanhempiin. Myös muiden apua tarvitaan. Hoidetaan purku ja loppusiivouskin kunnialla läpi!

Ilmoittautumiset: Essi Jääskeläinen p. 040 821 3062 tai essi.jaaskelainen@mail.suomi.net

Osuuskauppa Maakunnan ja Kajaanin Kipinän Lasten Yleisurheilukisailujen finaali

Lasten yleisurheilukisailujen finaali järjestetään keskiviikkona 18.8. Lajeina 400m/600m/800m ja pituushyppy. Kisailut on tarkoitettu 7-15-vuotiaille. Kolme parasta palkitaan jokaisesta sarjasta mitalein ja kaikille osallistujille tarjotaan mehut. Ilmoittautuminen paikan päällä klo 17.00 - 17.30. Kisat alkavat klo 18.00. Huom! Kesän aikana vähintään kolmeen osakilpailuun osallistuneille jaetaan T-paidat.

Osuuskauppa Maakunnan Sipsu-kisat

Toimitsijoita tarvitaan

Kainuun yleisurheilukesä ei suinkaan huipennu Kalevan Kisoihin vaan jäljellä on vielä yksi tärkeä yleisurheilutapahtuma. Osuuskauppa Maakunnan perinteiset lasten yleisurheilukisat, Sipsu-kisat, kisaillaan sunnuntaina 29.8. klo 10.00 alkaen. Kajaanin Kipinä vastaa kisojen järjestelyistä, ja jotta kisat saadaan vedettyä läpi sujuvasti muutamassa tunnissa, tarvitaan paikalle lähes 50 toimitsijaa. Tehtävät ovat helppoja mittaus-, tasoitus-, ajanotto- ja kirjuritehtäviä, joista selviää ilman aikaisempaa kokemusta. Laittakaapa päivämäärä kalenteriin ylös, ja ilmoittautukaa mikäli pääsette toimitsija-avuksi.

Toimitsijailmoittautumiset:

essi.jaaskelainen@mail.suomi.net

Kisoihin osallistuminen

Kisoihin voi osallistua kaikki alle 15-vuotiaat. Vuosittain kisailemassa on ollut noin 500 lasta. Osallistuminen on ilmaista ja kaikki osallistuneet palkitaan. Suuren osallistujamäärän vuoksi jälki-ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan.

Kisalajit:

2004 ja aiemmin syntyneet: 20m + pallonheitto

2003-2002 syntyneet: 40m + pituus + pallonheitto

2001-1996 syntyneet: 60m + pituus + kuula

Kisailmoittautumiset 15.8 mennessä:

maakunta@sok.fi

(tai Osuuskauppa Maakunnan Bonus Uutisten mukana postitse tulleella ilmoittautumislomakkeella)

Nuorten SM-kilpailut

Nuorten SM –kilpailuita järjestetään usealla paikkakunnalla elokuun puolivälissä ja hieman sen jälkeen. SM-kisoihin lähtijät, muistattehan ilmoittautua ajoissa ja varmistaa, että myös ilmoittautumismaksut hoidetaan ilmoittautumispäivämäärään mennessä.

13.-15.8. SM M/N16, 17 Tampere, ilmoittautuminen 5.8. mennessä

14.-15.8. SM M/N19 Ylivieska, ilmoittautuminen 6.8. mennessä

14.-15.8. SM M/N22 Tornio, ilmoittautuminen 6.8. mennessä

20.-22.8. SM P/T 14,15 Helsinki, ilmoittautuminen 13.8. mennessä

Seuraava tiedote ilmestyy syyskuussa