



Kajaanin Kipinä

Kuukausitiedote/Heinäkuu 2010

Yleisurheilukoulut

Aikuisten yleisurheilukoulu on jo aloittanut toimintansa aktiivisesti, mutta vielä mahtuu mukaan. Ryhmä kokoontuu torstaisin klo 18.30 - 20.00 Vimpelinlaakson yleisurheilukentällä elokuun loppuun pois lukien 1.7 ja 5.8. Nyt mukaan pääsee myös kertamaksulla 10€/kerta, tai jäljellä olevat kokoontumiset (heinä-elokuu) kattavalla maksulla 55 €.

Lisätietoja: Essi Jääskeläinen, p. 040 821 3062 tai essi.jaaskelainen@mail.suomi.net

Kalevan Kisat 5.- 8.8. Kajaani

Erityisesti korinkantajia tarvitaan!

Kalevan Kisoihin tarvitaan vielä reippaita lapsia ja nuoria korinkantotehtäviin, jotta urheilijoiden vaatteet saadaan siirrettyä sujuvasti lähtöpaikalta maalin lähetyvillä olevalla pukeutumispaikalle. Korinkantajien tulisi mielellään olla vähintään 10-vuotiaita, että he jaksavat kantaa vaatekoreja. Korinkantajaksi voi ilmoittautua Kati Haveriselle, kati.haverinen@vipnet.net. Ilmoita nimi, ikä, s-postiosoite, puhelinnumero / huoltajan tiedot sekä päivät, jolloin voi olla mukana kisoissa.

Kalevan Kisojen aikaan tehtäviä olisi tarjolla myös lajipääätteiden käyttäjänä, lajitoimitsijana ja harjoituskentän valvojana. Kaikkiin tehtäviin annetaan tarvittava koulutus/opastus.

Kisapuitteiden rakennus- ja purkutyöt

Lisäksi talkoolaisia tarvitaan kisapuitteiden rakennus- ja purkutehtäviin. Rakentaminen aloitetaan jo 28.7. ja purku heti kisojen jälkeisellä viikolla maanantaista 9.8. lähtien. Näitä tehtäviä voi tehdä joko päivä- tai ilta-aikaan, joten erityisesti yleisurheilukoululaisten vanhempia haastetaan kisojen jälkeen purkutalkoisiin lasten harjoittelussa yleisurheilukouluissa. Harjoitusajan saa käytettyä tehokkaasti ja samalla tutustuu muihin vanhempiin. Muidenkin panosta toki kaivataan, että puitteet saadaan ajoissa kuntoon unohtamatta myöskään loppusiivousta. Mikäli urakkaan joudutaan palkkaamaan ulkopuolinen taho, kisojen voitosta yleisurheilutoiminnalle jäävä osuus pienenee merkittävästi.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut Kalevan Kisoihin liittyvistä tehtävistä Essi Jääskeläiseltä p. 040 821 3062 tai essi.jaaskelainen@mail.suomi.net

Osuuskauppa Maakunnan ja Kajaanin Kipinän Lasten Yleisurheilukisailut

Kesäkuun lasten yleisurheilukisailujen kaksi osakilpailua saavat jatkoa. Keskiviikkona 14.7. järjestettävässä kilpailussa lajeina ovat ”pitkät pikamatkat” (150m – 200 m – 300 m) ja keihäs. Kisailut on tarkoitettu 7-15-vuotiaille. Kolme parasta palkitaan jokaisesta sarjasta mitalein ja kaikille osallistujille tarjotaan mehut. Ilmoittautuminen paikan päällä klo 17.00 - 17.30. Kisat alkavat klo 18.00.

Kainuun piirinmestaruuskilpailut

Heinäkuu on lukuisten piirinmestaruuskilpailuiden aikaa niin sisulisäikäisissä, nuorissa kuin aikuisissakin. Lisätietoja kilpailuista ja lajiohjelmasta löytyy Kipinän Internet – sivuilta (www.kajaaninkipina.fi) Kilpailut ja tapahtumat – osiossa olevasta kilpailukalenterista. Samaisesta paikasta löytyy tietoja myös muista Kainuun alueella järjestettävistä kisailuista.

7.7. Sisulisäottelut, Paltamo

20.- 21.7. Nuorten Piirinmestaruuskilpailut (M/N 17 ja M/N19), Kajaani

28. - 29.7.2010 Aikuisten Piirinmestaruuskilpailut (M/N), Kajaani

31.7. – 1.8. Sisulisähuipentuma, Kajaani

Seuraava tiedote ilmestyy heinä-elokuun vaihteessa.