



KAJAANIN KIPINÄ RY TOIMINTASUUNNITELMA 2010



KAJAANIN KIPINÄ RY

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2010

YLEISTÄ

Kajaanin Kipinä on toiminut muutamia vuosia yleisurheilun erikoisseurana. Näin toiminta jatkunee edelleen, mutta meidän on panostettava yhä enenevässä määrin kunto- ja terveysliikuntaan. Suuret ikäluokat tulevat lähivuosina eläkeikään ja heidän liikuttamiseen on suorastaan sosiaalinen tilaus.

Veteraaniyleisurheilu on ollut Kipinän toiminnassa jo kauan vahvasti mukana, mutta tänä vuonna tavallaan uutena ulottuvuutena tuli mukaan aikuisten yleisurheilukoulu ja talvella ohjelmassa oli kuntoluistelu. Nämä toimintamuodot tullevat ensi vuonna entistä vahvemmiiksi. Toivottavasti saamme myös maratonkoulun käyntiin.

Tänä vuonna Kipinälle on tullut kilpailumenestystä monella rintamalla. Kalevan kisoissa saimme moneen vuoteen mitalin ja junioreiden EM-mitali lienee ensimmäinen Kipinän historiassa. Ensi vuonna tavoittelemme omissa Kalevan kisoissa entistä enemmän Kipinälle ja kainuulaisille mitali- ja pistesuorituksia. Nuorten alle 15-vuotiaiden varsinkin poikien määrä on kilpailuissa viime vuosina huomattavasti vähentynyt, mutta tänä syksynä urheilukouluihin on ollut tulijoita enemmän kuin on voitu ottaa. Lisenssien (passien) määrä nousi tänä vuonna. Toivottavasti nämä vaikuttavat ensi ja tulevana vuosina myös kilpailujen osanottajien määrään.

Taloutemme ”tukipilari” postitustalkoot päättyi alkuvuodesta. Sen jälkeen taloustilanteemme on mennyt selvästi huonompaan suuntaan. Ensi vuodelle ei ole tiedossa mitään vakituista tulolähdettä. Sen vuoksi joudumme valitettavasti huomattavasti kiristämään kulukorvauksien maksamisesta. Tämä on huono asia urheilijoiden kannalta. Leiritys- ja kilpailumatkat jäävät lähes kokonaan urheilijoiden itsensä maksettavaksi. Toivottavasti keksimme jonkin tai joitakin tulolähteitä, jotta urheilijat voisivat jatkaa normaalia kilpailutoimintaa.

Vuonna 2011 Kipinä täyttää 100 vuotta. Seuran historiikin tekemiseen olemme yrittäneet löytää rahoitusta, mutta emme ole siinä onnistuneet. Aika alkaa käydä vähiin. Toivottavasti saamme tehdyksi ainakin jonkinlaisen pienimuotoisen historiikin.

Tämä vuosi on ollut valmistautumista ensi vuoden suureen tapahtumaan Kalevan kisoihin. Yhteistyökumppaneiden hankinnassa ja toimitsijoiden rekrytoinnissa on päästy hyvään vauhtiin. Ensi vuonna valmistelujen tahti kiihtyy entisestään ja huipentuu elokuun 5.-8. päivinä.

Vuonna 2010 on paljon muutakin toimintaa kuin Kalevan kisat. Tämä toimintasuunnitelma sisältää jälleen paljon erilaisia tavoitteita ja toimintoja, joihin pääseminen vaatii johtokunnalta ja muilta tekijöiltä selkeää aktiivista otetta, itsensä likoon laittamista ja uusien ideoiden kehittämistä.

Nuorissa on tulevaisuus. Kipinän toiminta tarvitsee nuoria, innovaativisia ihmisiä, jotta seuratoiminnassa saadaan harjoittelun ja kilpailujen ohella elämän laatua ja kuntoa parantava harrastus koko perheelle.

A. KILPAILUTOIMIKUNNAN TOIMINTASUUNNITELMA

1. Kilpailutoiminta

Yleistä

Toiminnan tavoitteena on pyrkimys olevien resurssien puitteissa mahdollisimman ammattimaisesti toteutettuun kilpailutoimintaan

- arvopohjana urheilijälähtöisyys, yhteisöllisyys ja eettisyys
- jokaiselle ikään ja tasoon katsomatta elinikäinen harrastus
- toimitsijoiden sitoutuminen kilpailujen järjestelyihin
- urheilijoiden sitoutuminen suunnitelmalliseen kilpailutoimintaan kaikilla tasoilla
- kunnossa kaiken ikää toimintaa koko perheelle
- yhteistoiminta seuran hallinnon, urheilijoiden ja muun seuraväen kanssa on avainasemassa
- varainhankinta on osa kilpailutapahtumien kokonaisuutta

Kilpailutoiminnan tärkeimmät tehtävät

- koota ja kouluttaa kilpailuja ja myöhempiä vuosia varten tarvittavat kilpailuorganisaatiot
- koota vuoden 2010 Kalevan Kisojen organisaatio
- suunnitella vuoden kilpailutoiminta (16-v ja vanhemmat)
- järjestävät kilpailut hyvin ja sääntöjen mukaisesti
- ilmoittautumisten vastaanotto, tilavaraukset, kilpailujen aikataulu, välineet, pöytäkirjat, numerot, palkinnot jne.
- suunnitella ja valmistella tulevien vuosien arvokilpailutoimintaa
- tehdä parannus- ja korjausesityksiä esim. kaupungin yleisurheilupaikkojen kuntoon, toimivuuteen, välineistöön ja niiden käyttöön

Kilpailutoiminnan tavoite

- järjestää kilpailullisesti ja taloudellisesti onnistuneesti
- nostaa Kalevan maljan pisteiden määrä 50:een
- lisätä seuraluokittelupisteiden määrä 220:een
- saavuttaa vuonna 2010 edelleen seuraluokittelun Valio-luokka
- järjestää laadukkaita yleisurheilutapahtumia
- seuran, urheilijoiden ja yleisurheilun parempi näkyminen mediassa

Järjestettävät kilpailut

- Kalevan kisat
- Pohjois-Suomen mestaruuskilpailut
- Kainuun Yleisurheilun kilpailukalenterin mukaan järjestettävät piirinmestaruus- ja piirikunnalliset kilpailut
- mahdolliset yritysten ja Kajaanin koulujen yleisurheilukilpailut
- muut seuran omat ja muut kilpailut

Kilpailutoimintaan osallistuminen

- urheilijoiden seuratoiminnan tärkein muoto ja velvollisuus on kilpailutoimintaan osallistuminen
- urheilijat laativat ja esittävät kilpailusuunnitelman valmennustoimikunnalle/johtokunnalle
- kilpailumatkat yhdistetään suunnitelmallisesti
- urheilijat osallistuvat seuraluokitteluun vaikuttavaan kilpailutoimintaan
- kaikki urheilijat osallistuvat ainakin piirinmestaruuskilpailuihin
- tärkeimmät kilpailut ovat SM-kilpailut, eliittikilpailut, lajikarnevaalit ja maan edustustehtävien valintakilpailut, Pohjois-Suomen mestaruuskilpailut sekä pm-kisat kaikille urheilijoille

Kilpailuihin ilmoittaminen, tulospalvelu ja tilastointi

- kilpailuihin ilmoittamista varten nimetään henkilö tai henkilöt
- urheilijat ilmoitetaan keskitetysti kilpailuihin ja hoidetaan samalla mahdolliset seuran

- maksamat ilmoittautumis- ja muut maksut
- järjestettävien kilpailujen ilmoittautumiset ottaa vastaan kilpailukutsussa mainittu henkilö
- seuran kilpailutoiminnan tulostiedotuksen hoitaa sitä varten nimetyt henkilöt, ellei toisin ole sovittu
- tilastointia varten jokainen urheilija toimittaa tekemänsä tulokset päivämäärineen, paikkakuntineen ja olosuhdetietoineen Kipinän toimistoon
- hallikauden tulokset 20.3. mennessä
- kesäkauden tulokset 15.9. mennessä

2. Koulutustoiminta

- 2010 Kalevan kivojen kilpailuorganisaation kokoamisen sekä koulutukseen osallistuminen ja kisojen järjestelyihin osallistuminen
- palkintotuomarikoulutus pitemmällä tähtäimellä
- palkintotuomarien aktivointi

3. Taloustoiminta

Seuralle valmennustoiminnasta ja halli- sekä kenttävuokrasta aiheutuvien kulujen kattamiseksi urheilijat maksavat seuran vahvistaman valmentautumismaksun. Maksulla katetaan harjoituspaikkojen käytöstä aiheutuvia kustannuksia, kilpailujen ilmoittautumismaksuja sekä matkakustannuksia. Urheilija maksaa myös valmentajalle valmennusmaksun. Urheilija ja valmentaja sopivat asiasta keskenään.

Johtokunnan päätöksellä voidaan maksuista myöntää vapautus esim. ohjaajien ja muiden seuratoimijoiden perheille.

- normaalin kilpailutoiminnassa ja sen yhteydessä tehtävän varainhankinnan lisäksi tuloja hankitaan kilpailujen järjestämis- ja toimitsijapalvelujen myynnillä
- seuran ja jaoston yhteisiin varainhankintatapahtumiin osallistuminen
- kunniakierros (myös urheilijat)

Seura maksaa kilpailumatkojen kuluista korvauksen

- SM-kisojen matkat omalla autolla A-luokan urheilijoille (sovittu km-korvaus: e/km), junalla tai linja-autolla tai järjestetään yhteiskuljetus
- A-luokan urheilijoille SM-kisojen osanottomaksut ja majoituksesta yleisen sarjan SM-kilpailuissa 60 €/yö ja nuorempien sarjoissa 30 €/yö.
- osanottomaksun lajikarneaaleilta, eliittikisoista ja maan edustehtävien valintakilpailuista
- SM-kisoja lukuun ottamatta matkakustannuksia korvataan vain poikkeustapauksissa johtokunnan päätöksellä
- taloustilanteen niin salliessa voidaan johtokunnan päätöksellä tehdä muutoksia tai poikkeuksia kustannusten korvauksesta
- jos jollekin ei sovi sovittu yhteiskyyti (SM-kisoissa), vastaa hän yleensä matkakustannuksista itse
- tarkemmat ohjeet kulujen maksamisesta laatii valmennustoimikunta johtokunnan hyväksyttäväksi

Taloussuunnitelma on osana seuran taloussuunnitelmaa

Kilpailutoimikunnan kokoonpano:

Markku Räisänen pj., Leena Kallunki, Jorma Kyyrönen, Juha Mannermaa, Heikki Moilanen, Tero Viiru ja Eero Väyrynen..

Liitteenä Kainuun hallikilpailukalenteri 2010 ja alustava kilpailukalenteri 2010

B. VALMENNUSTOIMIKUNNAN TOIMINTASUUNNITELMA

1. Yleistä

- uusia valmentajia ja ohjaajia koulutettava
- nykyisiä ja entisiä valmentajia aktivoitava ja lisäkoulutettava
- urheilijoilla henkilökohtainen valmentaja tai valmentajia
- valmentajalla voi olla pieniä ryhmiä (lajiryhmittäin)
- nuorimpien ohjausta voidaan tehdä suuremmissa ryhmissä
- keinot urheilijoiden ja valmentajien motivoimiseen?

Korostetaan terveitä, päihteistä, doping yms. aineista vapaata elämäntapaa eikä niitä hyväksytä missään muodossa seuratoiminnassa tai kilpailumatkoilla.

2. Valmennuksen toteuttaminen

- talvikaudella harjoitukset tapahtuvat pääasiassa Kajaanihallissa ja kesällä Vimpelinlaakson urheilukentällä
- Kajaanihallin juoksurata pitäisi saada arki-iltoina kokonaan yleisurheilun käyttöön
- vuorojen ja eri harjoitusten suunnittelulla kaikille mahdollisuus harjoitussuunnitelmien ja harjoitusten toteuttamiseen
- aikuisten yleisurheilukoulua jatketaan
- aikuisille perustetaan juoksu- maratonkoulu ensi keväänä
- toteutetaan lajiryhmä- ja ryhmäharjoittelua yhden tai useamman valmentajan johdolla
- urheilijauraansa aloittelevien 10–16 v harjoittelussa kiinnitettävä erityistä huomiota monipuolisesti lajitekniikkaan ja fyysisten ominaisuuksien tasapainoiseen kehittämiseen
- haetaan keinot urheilijoiden ja valmentajien motivoimiseen

3. Valmennuksen tehostaminen

- Kajaanin Kalevan kisoihin tähtäävien valmennusryhmän toiminnan jatkaminen
- osallistuminen seuran, piirin (12–16 v), alueen (15–19 v) ja valtakunnalliseen leiritykseen
- Kainuun Yleisurheilun valmennuspäällikkö organisoii piirin leirit, urheilijat hakeutuvat alueleireille ja SUL valitsee valmennettavat Urheiluliiton leireille
- valmentajakoulutukseen haetaan uusia ihmisiä
- valmentajat ja ohjaajat ovat osaltaan sitoutuneet valmentamiseen ja itsensä kehittämiseen
- SUL:n nuorten maajoukkueleiritykseen on valittu Maiju Arffman
- SUL:n nuorten EM-leiritykseen on valittu Henri Väyrynen

4. Taloustoiminta

- valmennuksesta ja leirityksestä tulevia kustannuksia ei yleensä korvata muuten kuin henkilökohtaisista stipendeistä tai johtokunta määrittelee korvausperusteet

Valmennustoimikunnan kokoonpano: Vesa Heinonen, Tuomas Karjalainen, Janne Kemppainen, Tarmo Heikkinen, Kauko Huovinen, Heikki Väisänen, Lauri Väliö ja Eero Väyrynen.

C. NUORISOTOIMIKUNNAN TOIMINTASUUNNITELMA 2010

Toiminnan tavoitteet

- Tavoitteena on tuottaa laadukasta urheilutoimintaa lapsille ja nuorille turvallisessa ympäristössä sekä saada heitä innostumaan yleisurheilusta harrastuksena ja omaksumaan liikunnan positiivinen vaikutus elämään.
- Tavoitteena on saada jo yleisurheiluharrastuksen aloittaneita lapsia ja nuoria pysymään mukana harrastuksessa ja kannustaa heitä myös kilpailemaan.
- Tavoitteena on saada uusia urheilukoululaisia mukaan Kipinän yleisurheilukouluihin.
- Tavoitteena on olla paras kainuulainen alle 15-vuotiaiden nuorisourheiluseura

- piirinmestaruuskilpailuissa (maastot, viestit, moniottelut ja huipentuma)
- Tavoitteena on lisätä perhekeskeisyyttä, saada vanhempia ja isovanhempia mukaan seuran toimintaan. Urheilukoululaisten vanhempia pyydetään mukaan toimintaan heitä mm. kilpailuihin toimitsijoiksi. Heitä opastetaan toimitsijatehtäviin. Vanhempia kannustetaan osallistumaan aktiivisemmin talkoisiin.

Toiminnan toteutus

- Yleisurheilukoulut toimivat kesällä Vimpelin Urheilukeskuksessa ja hallikaudella Kajaanin hallissa liitteenä olevan ohjelman mukaisesti.
- Ohjaajina toimivat vähintään starttikurssin/yleisurheiluohjaajakurssin käyneet ohjaajat, Monella ohjaajalla on myös itsellään urheilutausta.

Urheilukouluryhmät kokoontuvat talvikaudella Kajaanin hallissa seuraavasti:

T/P 5-7 v. Laura Oulujärvi, Sonja Tolonen
maanantai 16.30 – 17.30

T/P 5-7 v. Kirsi Kauhanen, Heini Kähkönen
keskiviikko 17.00 – 18.00

T/P 5-7v. Päivi Heikkinen
torstai 19.00–20.00

T/P 8-9 v. Vilma Korhonen
tiistai 16.30 – 18.00

P8 -12 v. Janne Kemppainen
maanantai 17.00 – 18.30
torstai 17.00 – 18.30

T9-11 v. Jari Haverinen
keskiviikko 17.00 – 18.30
perjantai 17.00 – 18.30

T/P 10-11 v. Julia Kampman
tiistai 16.30 – 18.00

T 11-13 v. Lauri Väliö
maanantai 18.00 – 19.30
torstai 17.30 – 19.00

T15 v. Juha Mannermaa
maanantai 17.00 – 18.30
keskiviikko 17.00 – 18.30
Lauantai 16.00 – 18.00

Kilpailutoiminta:

- Kilpailutoiminta toteutetaan osana urheilukoulujen toimintaa ja osana seuran muuta kilpailutoimintaa
- Kilpailuissa toimitsijoina toimivat ohjaajat ja lasten vanhemmat
- Kilpailutoiminnan järjestämisessä huomioidaan Nuoren Suomen suositukset .

Keinoja kilpailijamäärän kasvattamiseen ovat:

- Toimiva palkitsemis- / palautejärjestelmä
- Hyvin järjestetyt kilpailut
- Vanhempien urheilijoiden esimerkki, kun lasten kilpailut ovat samanaikaisesti.
- Kilpailut ovat osa harjoittelua ja tavoitteellista toimintaa.
- Alle 14-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan lasten yleisurheilun sääntöjä.
- Piirikunnallisiin ja seuran omiin kilpailuihin voivat osallistua alle 9-vuotiaat omissa sarjoissaan.
- Kansalliseen kilpailutoimintaan osallistutaan tason ja harrastusaktiivisuuden mukaisesti.
- Tärkeimpiä kilpailuja ovat 14-15-vuotiaiden SM-kilpailut, SM-viestit, lajikarnevaalit, Hannes Junior Games Kuopiossa ja Finlandia Junior Games Helsingissä?.

Kilpailuihin ilmoittautuminen, ilmoittautumisten vastaanotto ja osanottomaksut:

- Muihin kuin jäsentenvälisiin kilpailuihin osallistuvan urheilijan on oltava Kajaanin Kipinän jäsen. Jäsenmaksun voi suorittaa erillisellä pankkisiirrolla, joita saa ohjaajilta. Kilpailuihin ilmoittautuminen tapahtuu ohjaajien kautta.

Vuoden 2010 perusteella tapahtuvassa palkitsemisessa otetaan huomioon Nuoren Suomen suositukset.

Palkitsemisperusteet:

- Tuloksen ja menestyksen perusteella jokaisesta ikäluokasta yksi tyttö ja poika
- Kehittymisen perusteella yhdelle joka ryhmästä. Jos on monia tällaisia, katsotaan monipuolisuutta lajikehityksessä.
- Aktiivisuuden perusteella (kilpailut, harjoitukset)

Taloustoiminta

- Toimikunta osallistuu seuran yhteisiin varainhankintatalkoisiin sen mukaan kun niitä tulee.

Toimintakauden urheilukoulumaksut ja nuorten seuravalmennusmaksut:

1x/viikko alle 7-vuotiaat: 80 e / henkilö

1 x / vko kokoontuvat ryhmät 130 euroa / henkilö

2 x / vko kokoontuvat ryhmät 170 euroa / henkilö

3 x tai useammin / vko kokoontuvat ryhmät 200 euroa / henkilö

Urheilukoulumaksuihin sisältyy lisenssi.

Sisaralennus 20 euroa. Täysi maksu peritään perheen vanhimmasta lapsesta. Urheilukoulumaksu ei sisällä seuran jäsenyyttä.

Maksettavat palkkiot ja korvaukset

Palkkiota ohjaamisesta maksetaan johtokunnan päätöksellä urheilukoulutoimintaan sitoutuneille vetäjille.

Korvausperusteet kilpailujen osallistumis- ja matkakuluista:

- SM-kilpailut korvataan osallistumismaksu, yöpymisistä 30 e/ vrk ja matkat halvimman mukaan A-luokan tuloksen omaaville urheilijoille. Oman auton käytöstä korvaus on 20 snt / km + 2 snt/ kyydissä ollut urheilija.
- Muihin kilpailuihin urheilijat maksavat kulunsa itse.
- Mikäli seuran varat sallivat, voidaan korvauspäätöstä muuttaa kauden aikana johtokunnan tekemällä päätöksellä.
- Seuran omista kilpailuista ei jäseniltä peritä osallistumismaksua.

Nuorisotoimikunnalle kuuluvien tehtävien vastuuhenkilöt:

Nuorisovastaava Anna-Mari Tegelberg

Lisäksi toiminnassa mukana valmentajana tai ohjaajana Juha Mannermaa, Jari Haverinen, Janne Kempainen , Päivi Heikkinen, Lauri Väliö, Essi Jääskeläinen, Julia Kampman, Vilma Korhonen, Heini Kähkönen, Kirsi Kauhanen, Laura Oulujärvi ja Sonja Tolonen.

D. VETERAANIURHEILU

Veteraaniurheilun tavoitteena järjestää kaikille yli 35-vuotiaille kilpailu- ja harjoitustoimintaa, saada ihmiset liikkumaan ”kunnossa kaiken ikää” -periaatteella ja tukea seuran taloutta omalla toiminnalla.

Veteraaniurheilijat maksavat pääsääntöisesti henkilökohtaisten lajien kilpailutoimintansa kulut. Seuran joukkue-edustusta varten veteraanit käyttävät johtokunnan päätöksen mukaa seuran varainhankintatapahtumiin osallistumisesta hankittuja tuloja osanottomaksuihin. Veteraaniurheilijat osallistuvat seuran varainhankintatalkoisiin omalla panoksellaan.

Veteraaniurheilijat järjestävät terveys- ja kuntoliikuntaa ja mahdollisesti myyvät näitä palveluja ulkopuolisille.

E. KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

Seura järjestää aikuisten urheilukouluja sekä muuta kunto- ja terveysliikuntaa halukkaille. Talvella järjestetään kuntoluistelutapahtumia ja maratonkoulu pyritään saamaan käyntiin vuoden aikana.

F. TALOUSTOIMINTA

Seuran taloustoiminta on usean vuoden ajan perustunut talkootoimintaan, joka on käytännössä tarkoittanut pääasiassa Maxin bonuspostitusta. Tämän talkootoiminnan loputtua seuran taloustilanne on oleellisesti tiukentunut. Seuran talous perustuu nyt lähinnä kaupungin avustukseen, valmentautumismaksuihin, urheilukoulutoiminnasta perittäviin maksuihin, muihin mahdollisiin avustuksiin, jäsenmaksuihin, pienempiin talkootoimintoihin ja mahdollisiin mainos- ja sopimustuottoihin. Kunniakerros olisi myös yksi erinomainen tapa lisätä seuran tuloja. Sen onnistuneeseen toteuttamiseen tarvittaisiin uutta innostusta.

Kalevan kisojen vaikutusta seuran talouteen ei ole talousarviossa huomioitu. Niiden onnistuminen taloudellisesti hyvin olisi seuran taloudelle hieno asia.

Menokehyykset eri toiminnoille perustuvat siihen, että myös tulot toteutuvat. Johtokunta seuraa taloussuunnitelman toteutumista jatkuvasti niin, että toiminnallisiin kuluihin otetaan tarvittaessa lisärahoitus ns. omavastuuosuuksina tai rajoitetaan sekä toimintasuunnitelman mukaista että sen lisäksi suunniteltua muuta kuluja aiheuttavaa toimintaa.

Kilpailu- harjoitus- ja muiden kulujen korvaamisessa joudutaan pitämään tiukkaa linjaa. Kuluja korvataan erillisen ohjeen mukaan.

Johtokunta päättää henkilöille seuran eri toiminnasta aiheutuvien kulujen korvauksista taloudellisten mahdollisuuksien mukaan. Maksuliikenteen ja seuran tilikirjanpidon hoitaa Anja Moilanen sopimuksen mukaan.

Taloussuunnitelma on liitteenä 1.

G. JÄRJESTÖTOIMINTA

Johtokunta huolehtii seuran yhdistyslain mukaisista velvoitteista sisäisen työnjaon mukaan. Vuoden tärkeimmät tehtävät ovat jäsenrekisterin tietojen päivittäminen ja uusien jäsenten hankkiminen. Jäsenmaksunsa maksaneille jaetaan myös seuran jäsenkortti, johon kytketään yhteistyökumppaneiden kanssa sovittuja etuisuuksia.

Edustukset eri liittojen ja yhdistysten kokouksiin ja tilaisuuksiin, merkkipäiväkalenterin ylläpito, huomionosoitusten hakeminen ja erilaiset muistamiset merkkipäivinä tms. kuuluvat johtokunnan tehtäviin sisäisen työnjaon tai kokouspäätösten mukaisesti.

H. TIEDOTTAMINEN

Sisäinen tiedottaminen tapahtuu pääosin kotisivujen kautta, mutta osittain myös sähköposteilla. Lisäksi urheilukoulu- ja valmennusryhmissä voidaan tarvittaessa jakaa tiedotelehtisiä.

Kuukausittain tai joka toinen kuukausi lähetetään myös sähköinen yu-/seuratiedote, johon on kerätty ajankohtaisia asioita yleisurheilukoulujen ja seuran toiminnasta.

Kajaanihallin ilmoitustauluilla ilmoitetaan Kajaanin Kipinän hallivuoroista ja urheilukoulujen harjoitusajoista. Myös ajankohtaisia tiedotteita laitetaan ilmoitustauluille. Yleensä nämä tiedot löytyvät myös Internet-sivuilta. Seuran kotisivuja pyritään päivittämään säännöllisesti.

Ulkoisesta tiedottamisesta vastaa johtokunnan jäsenet sisäisen työnjaon mukaisesti (lehti-ilmoitusten laatimiset, Internet-sivujen päivitykset ym.).

Vuoden 2010 Kalevan Kisojen kotisivut on avattu. Sivujen päivityksestä vastaa Kainuun Liikunta. Linkki kisasivuille löytyy Kajaanin Kipinän, SUL:n, Kainuun Liikunnan ja Kainuun Yleisurheilun kotisivuilta