

**Euroopan yleisurheiluliiton (EA) kestävyysseminaari:**

# Kansainvälinen nuoren kestävyysjuoksijan valmennusseminaari 27.-29.11.09

Maailmanlaajuisesti valmentajia ja kestävyysjuoksijoita Pajulahteen kokoavan seminaarin tavoitteena on valmennustietouden ja -kokemusten vaihtaminen sekä nuorten eurooppalaisten kestävyysjuoksijoiden kehittäminen huipulle. Seminaarikielenä on englanti, tarvittaessa simultaanitulkkaus.

## Luennoitsijoina mm:

- Tommy Ekblom
- Jukka Keskisalo
- Ari Nummela
- Luis Miguel Landa
- Wilson Kipketer
- Ulf Riberg
- Mick Woods

Ohjelma  
kotisivuillamme  
[www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)

**Hinta 330 euroa** sisältää majoittumisen kahden hengen huoneessa, ateriat ja seminaarimateriaalin.

**Ilmoittautuminen:** [www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)

## Tiedustelut:

Mikko Tyni, puh. 0400 581 859 tai [mikko.tyni@pajulahti.com](mailto:mikko.tyni@pajulahti.com)

Mikko Levola, puh. 044 7755 341 tai [mikko.levola@pajulahti.com](mailto:mikko.levola@pajulahti.com)



SUOMEN URHEILULIITTO



THE YOUNG DISTANCE-RUNNER  
CONFERENCE • PAJULAHTI, FINLAND • 27-29 NOVEMBER 2009

*Pajulahti*   
Tavoitteista totta

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, puh. (03) 885 511, [www.pajulahti.com](http://www.pajulahti.com)