



KAJAANIN KIPINÄ RY:N

TOIMINTALINJA 2008



SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO	4
1.1. Kajaanin Kipinän visio.....	4
2. SEURATOIMINNAN ETIIKKA	4
2.1. Toisten arvostaminen	4
2.2. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen	4
2.3. Kasvatusvastuu	5
2.4. Rehtiys ja tasapuolisuus	5
2.5. Kaikilla on oikeus liikkua ja urheilla.....	5
2.6. Kajaanin Kipinän taloudellinen etiikka.....	6
3. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET	6
4. URHEILULLISET TAVOITTEET	6
4.1. Yleistä.....	6
4.2. Kilpailutoiminta.....	7
4.2.1. Yleistä kilpailutoiminnassa	7
4.2.2. Kilpailutoiminnan tärkeimmät tehtävät.....	7
4.2.3. Kilpailutoiminnan tavoite	7
4.2.4. Järjestettävät kilpailut 2007.....	7
4.2.5. Kilpailutoimintaan osallistuminen	7
4.2.6. Kilpailuihin ilmoittaminen, tulospalvelu ja tilastointi	8
4.2.7. Kilpailutoiminnan talous	8
4.3. Koulutustoiminta	8
4.4. Valmennustoiminta	99
4.4.1. Yleistä valmennuksesta	99
4.4.2. Valmennuksen toteuttaminen.....	99
4.4.3. Valmennuksen tehostaminen.....	99
4.5. Harjoitustoiminta.....	9
5. KÄYTÄNNÖN TOIMINTA	10
5.1. Varainhankinta ja talkoot	10
5.2. Seuratoimijoiden rekrytointi ja palkitseminen.....	10
5.3. Urheilijoiden ja valmentajien valmennustukijärjestelmä	10

5.4.	Tiedottaminen.....	10
6.	VASTUUHENKILÖT JA HEIDÄN TEHTÄVÄNSÄ	11
6.1.	Puheenjohtaja.....	11
6.2.	Sihteeri	11
6.3.	Talous- ja huoltovastaava.....	11
6.4.	Valmennuspäällikkö.....	11
6.5.	Tiedottaja.....	12
6.6.	Nuorisopäällikkö	12
6.7.	Kilpailupäällikkö	12
7.	SOPIMUKSET JA KULUKORVAUKSET.....	12
7.1.	Korvaukset kilpailumatkoista	12
7.2.	Korvaukset leirityksistä	13
8.	VAKUUTUKSET.....	13
8.1.	Urheilukoululaisten vakuutus	13
8.2.	Urheilijoiden vakuutukset.....	13
9.	KAJAANIN KIPINÄN IF-YLEISURHEILUKOULU	13
9.1.	Yleisurheilukoulumaksut.....	14
9.2.	Urheilukouluryhmät.....	14
10.	PELISÄÄNNÖT	14

1. JOHDANTO

Kajaanin Kipinän toimintalinja kertoo muutaman vuoden kuluttua 100 vuotta täyttävän yleisurheiluseuran nykyisestä tilasta, toiminnasta, arvostuksista ja urheilullisista palveluista, joita seura kajaanilaisille ja ympäristön kuntalaisille tarjoaa. Kajaanin Kipinä on ollut sinettiseura vuodesta 2002 asti. Se, että olemme säilyttäneet sinettiseura-asemamme, kertoo seuramme toiminnan olevan laadukasta niin nuorisourheilun kuin koko seuramme osalta.

1.1. *Kajaanin Kipinän visio*

Kajaanin Kipinän tuottaa laadukasta urheilutoimintaa kaikenikäisille kajaanilaisille, erityisesti lapsille ja nuorille turvallisessa ympäristössä sekä saa heidät innostumaan urheilusta harrastuksena ja omaksumaan liikunnan tuoma positiivinen vaikutus elämään. Kipinä saa jo yleisurheiluharrastuksen aloittaneita lapsia ja nuoria pysymään mukana harrastuksessa ja kilpailemaan ainakin piiritasolla. Toiminta on perhekeskeistä, vanhemmat ja isovanhemmat ovat mukana seuran toiminnassa kullekin sopivalla tavalla. Urheilukoululaisten vanhemmat ovat mukana kilpailuissa toimitsijoina ja toimivat aktiivisesti seuran talkootoiminnassa. Olemme paras kainuulainen alle 15-vuotiaiden nuorisourheiluseura. Seurassa toimitaan aktiivisesti ja tehdään konkreettisiin toimiin johtavia päätöksiä.

2. SEURATOIMINNAN ETIIKKA

Seuratoiminnan tavoitteita ja eettisiä linjauksia noudattavat kaikki, jotka ovat Kajaanin Kipinän toiminnassa mukana joko suoraan tai välillisesti: yleisurheilukoululaiset ja heidän vanhempansa, urheilijat, ohjaajat, valmentajat, seuran johtokunta sekä muut seuratoimijat. Kajaanin Kipinällä on pitkät moraalisesti ja eettisesti korkeatasoiset perinteet. Niitä kunnioitetaan ja niihin nojautuu koko seuran toiminta.

2.1. *Toisten arvostaminen*

Kipinän toiminnassa mukana olevat arvostavat ja kunnioittavat toisiaan, ottavat huomioon toiset ihmiset ja käyttäytyvät korrektisti heitä kohtaan. Ketään ei väheksytä, vaan kaikkia kohdellaan tasa-arvoisesti, suvaitsevasti ja hyväksyen. Kaikkien tulisi tuntea olonsa hyväksytyksi ja turvallisiksi.

2.2. *Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen*

Seuratoiminnassa edistämme terveyttä noudattamalla hyviä elämäntapoja, huumeiden, päihteen, tupakan ja nuuskan käyttöä ei seuran toiminnassa hyväksytä. Jokaisella on oikeus savuttomaan hengitysilmaan niin harjoituksissa kuin kilpailumatkoillakin. Lääkkeitä käytetään vastuullisesti. Kajaanin Kipinä vastustaa dopingin käyttöä. Kaikkien edustusurheilijoiden kanssa on tehty sopimukset, jotka kieltävät kaikkien kiellettyjen aineiden käytön. Jos sopimusta rikotaan, tulevat SUL:n sääntöjen mukaiset sanktiot voimaan. Kiellettyjä aineita käyttäneeltä urheilijalta peritään seuran maksama valmennustuki takaisin. Ohjaajien, valmentajien ja vanhempien tehtävänä on valistaa lapsia ja nuoria terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa ja toimia hyvinä esikuvina käyttäytymällä asianmukaisesti ja päihtetöntä. Sisulisäikäisiä

vanhemmille jaetaan Antidoping-toimikunnan kirjaset kielletyistä ja sallituista aineista. Lisäksi on käytössä apteekista saatavia listoja kielletyistä ja sallituista lääkkeistä. Kajaanin Kipinä vastustaa sekä fyysistä että psyykkistä väkivaltaa. Jokaisella on oikeus koskemattomuuteen. Seurassa ei hyväksytä sukupuolista tai seksuaalista häirintää. Kaikilla on oltava mahdollisuus toimintaan kykyjensä mukaan katsomatta sukupuoleen, ikään tai muihin ominaisuuksiin, jokaista kunnioitetaan ja arvostetaan.

2.3. Kasvatusvastuu

Kajaanin Kipinä tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden tervehenkiseen harrastukseen. Seuran ohjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja/urheilutaustan omaavia henkilöitä, jotka tietävät vastuunsa lasten ja nuorten kasvattamisessa. Kaikissa ohjatuissa harjoituksissa ja seuran muissa tilaisuuksissa on aina mukana ainakin yksi ohjaaja tai valmentaja, joka kantaa vastuun tilaisuudesta, lapsia ja nuoria ei jätetä yksin. Ohjaajat ja valmentajat tukevat oheiskasvattajina lapsia ja nuoria myös harjoitusajan ulkopuolella olemalla turvallisia aikuisia, tukemalla kasvua ja kehitystä, kannustamalla lasta/nuorta oikeisiin valintoihin. Seuran lapsista pyritään kasvattamaan aktiivisia, oma-aloitteisia, terveitä, toimivia, taitavia ja positiivisen elämänasenteen omaavia sosiaalisia ihmisiä. Seuran ja kodin yhteistyön on oltava sujuvaa ja saumatonta, jotta paras mahdollinen lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi voidaan tehdä. Ohjaajille ja valmentajille annetaan tasapuolisesti mahdollisuus kehittää itseään ja kouluttautua eteenpäin.

2.4. Rehtiys ja tasapuolisuus

Kajaanin Kipinä ei ole salaseura, vaan toiminta on avointa ja rehtiä kaikkia kohtaan. Tiedotamme toiminnastamme avoimesti ja rehellisesti niin seuran sisällä kuin seurasta ulospäin. Kaikkien seuran toimintaan sidoksissa olevien täytyy voida olla varmoja siitä, että seurassa pidetään annetut lupaukset ja noudatetaan yhteisiä sopimuksia. Seuran yhteisissä pelisäännöissä on sovittu, että kaikkia kohdellaan tasapuolisesti, kaikki ovat tervetulleita mukaan toimintaan ikään ja taitotasoon katsomatta, jokainen toimii seurassa kykyjensä mukaan. Lapset ja heidän vanhempansa voivat itse päättää, kuinka aktiivisesti ovat harjoituksissa ja muussa seuran toiminnassa mukana. Pitempään mukana olleille annetaan mahdollisuus vaativampiin tehtäviin ja harjoituksiin ja näin mahdollisuus kehittyä ja saada onnistumisen elämyksiä. Vasta toimintaa aloitteleville annetaan kaikki mahdollinen tuki itse kunkin kehitystason mukaan yksilöllisesti.

2.5. Kaikilla on oikeus liikkua ja urheilla

Kajaanin Kipinän toiminta pyritään kaikin mahdollisin tavoin pitämään korkealaatuisena. Lasten ja nuorten tarpeet, koulunkäynti ja muut harrastukset otetaan huomioon. Lapsille ja nuorille taataan mahdollisuus myös lepoon ja rentoutumiseen, harjoittelu ei saa haitata lapsen/nuoren muuta elämää. Jokainen päättää itse sitoutumisasteensa toimintaan. Kaikille annetaan tasavertainen mahdollisuus liikkua ja urheilla Kajaanin Kipinässä.

2.6. Kajaanin Kipinän taloudellinen etiikka

Seuran taloutta hoidetaan pitkäjänteisesti pitäen talous terveellä ja rehellisellä pohjalla, velkaantua ei haluta. Kipinä ei tee varainhankinnassaan yhteistyötä sellaisten tahojen kanssa, joiden toiminta loukkaa ihmisoikeuksia, on lainvastaista, ei noudata työ- tai lastensuojelumääräyksiä, ei ole ympäristönsuojelun kannalta kestävän kehityksen periaatteiden mukaista. Talouden järkevällä hoidolla taataan seuran toiminta vuosiksi eteenpäin. Toiminta on tehokasta, taloudellisesti kannattavaa ja varoja käytetään järkevästi ja perustellusti, tällä tavoin toiminta säilytetään laadukkaana ja jopa parannetaan tasoa vuosi vuodelta.

3. KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

Lapsia ja nuoria opastetaan seuraavissa asioissa:

- toisten huomioonottaminen, kuunteleminen ja kunnioittaminen
- omista tavaroista huolehtiminen
- kaikkien kannustaminen tasapuolisesti
- omasta itsestä ja omasta toiminnasta vastuunkantaminen
- onnistumisen ilo ja pettymysten sietäminen
- omasta terveydestä ja hyvinvoinnista vastaaminen
- hyvä itsetunto
- jokainen on erilainen ja omana itsenään hyvä
- into monipuoliseen ja hyvään yleisurheiluharrastukseen koko elämän ajan
- terveet elämäntavat
- ravitsemus, lepo ja lihashuolto
- pelisääntöjen mukaan toimiminen
- poissaoloista ilmoittaminen ohjaajille ja valmentajille.
- koulu ja opiskelu hoidetaan myös mallikelpoisesti

4. URHEILULLISET TAVOITTEET

4.1. Yleistä

Kajaanin Kipinän tavoitteena on nostaa yleisurheilun tasoa Kajaanissa, parantaa sitä aktiivisella toiminnalla ja lisätä kajaanilaisten, varsinkin lasten ja nuorten liikunnan määrää. Kajaanin Kipinällä on johtokunta, joka vastaa seuran toiminnasta käyttäen tehtävien toteuttamiseen eri osa-alueiden toiminnasta huolehtivia toimikuntia. Johtokunnan muodostavat eri toimikuntien johtajat, jotka raportoivat toiminnasta kokouksissa, esittelevät valmistelussa olevan toiminnan ja vastaavat kokousten päätösten toteuttamisesta vastuualueillaan. Johtokunnalle jää myös taloudellisen kokonaisuuden vastuu, jossa toiminnan aiheuttamat menot sopeutetaan hankittuihin tuloihin. Jotta johtokunta ja toimikunnat onnistuisivat tehtävissään, seuraväen puhallettava yhteen hiileen ja annettava kaikki tuki niille, jotka tekevät aktiivista työtä lasten ja nuorten liikunta- ja urheiluharrastuksen ylläpitämiseksi.

4.2. Kilpailutoiminta

4.2.1. Yleistä kilpailutoiminnassa

Pyrkimys olemassa olevien resurssien puitteissa mahdollisimman ammattimaisesti toteutettuun kilpailutoimintaan

- arvopohjana urheilijälähtöisyys, yhteisöllisyys ja eettisyys
- jokaiselle ikään ja tasoon katsomatta elinikäinen harrastus
- toimitsijoiden sitoutuminen kilpailujen järjestelyihin
- urheilijoiden sitoutuminen kilpailutoimintaan kaikilla tasoilla
- yhteistoiminta seuran hallinnon, urheilijoiden ja muun seuraväen kanssa
- varainhankinta on osa kilpailutapahtumien kokonaisuutta

4.2.2. Kilpailutoiminnan tärkeimmät tehtävät

- koota ja kouluttaa kilpailuja ja myöhempiä vuosia varten tarvittavat kilpailuorganisaatiot
- koota vuoden 2008 M/N19 SM-kilpailujen organisaatio
- osallistua nuorten N/M 19 SM-kilpailujen järjestämiseen
- valmistautua vuoden 2010 Kalevan kisojen järjestelyihin
- suunnitella ja valmistella tulevien vuosien arvokilpailutoimintaa
- suunnitella vuoden kilpailutoiminta (17-v ja vanhemmat)
- järjestää kilpailut hyvin ja sääntöjen mukaisesti
- ilmoittautumisten vastaanotto, tilavaraukset, kilpailujen aikataulu, välineet, pöytäkirjat, numerot, palkinnot jne.
- tehdä parannus- ja korjausesityksiä esim. kaupungin yleisurheilupaikkojen kuntoon, toimivuuteen, välineistöön ja niiden käyttöön.

4.2.3. Kilpailutoiminnan tavoite

- lisätä SM- ja seuraluokittelupisteiden määrää
- lisätä seuraluokittelupisteiden määrä 150:een
- lisätä Kalevan maljan pisteiden määrä 25:een
- saavuttaa uudelleen seuraluokittelussa Valio-luokka
- järjestää laadukkaita yleisurheilutapahtumia
- seuran, urheilijoiden ja yleisurheilun parempi näkyminen mediassa
- nuorten N/M 19 SM-kilpailujen onnistunut järjestäminen sekä kilpailullisesti että taloudellisesti

4.2.4. Järjestettävät kilpailut 2008

- Kainuun Yleisurheilun kilpailukalenterin mukaan järjestettävät piirinmestaruus- ja piirikunnalliset kilpailut
- nuorten N/M 19 SM-kilpailut
- mahdolliset yritysten ja Kajaanin koulujen yleisurheilukilpailut
- muut seuran omat ja muut kilpailut

4.2.5. Kilpailutoimintaan osallistuminen

- urheilijoiden seuratoiminnan tärkein muoto ja velvollisuus on kilpailutoimintaan osallistuminen
- urheilijat laativat ja esittävät kilpailusuunnitelman kilpailutoimikunnalle

- kilpailumatkat yhdistetään suunnitelmallisesti
- urheilijat osallistuvat seuraluokitteluun vaikuttavaan kilpailutoimintaan
- kaikki urheilijat osallistuvat ainakin piirinmestaruuskilpailuihin
- tärkeimmät kilpailut ovat SM-kilpailut, eliittikilpailut, lajikarnevaalit ja maan edustustehtävien valintakilpailut sekä pm-kisat kaikille urheilijoille

4.2.6. Kilpailuihin ilmoittaminen, tulospalvelu ja tilastointi

- kilpailuihin ilmoittamista varten nimetään henkilö(t)
- urheilijat ilmoitetaan keskitetysti kilpailuihin ja hoidetaan samalla mahdolliset ilmoittautumis- ja muut maksut
- järjestettävien kilpailujen ilmoittautumiset ottaa vastaan kilpailukutsussa mainittu henkilö
- seuran kilpailutoiminnan tulostiedotuksen hoitaa sitä varten nimetyt henkilöt, ellei toisin ole sovittu
- tilastointia varten jokainen urheilija toimittaa tekemänsä tulokset päivämäärineen, paikkakuntineen ja olosuhdetietoineen Kipinän toimistoon

4.2.7. Kilpailutoiminnan talous

Seuralle valmennustoiminnasta aiheutuvien kulujen kattamiseksi urheilijat maksavat seuran vahvistaman valmentautumismaksun (esim. valmentajan johdolla tapahtuva harjoittelu 20 euroa/kk ja ilman valmentajaa tapahtuva harjoittelu 15 euroa/kk).

Johtokunnan päätöksellä voidaan myöntää vapautus valmentautumis- ja valmentajamaksuista aktiivisessa seuratyössä toimiville.

Maksulla katetaan harjoituspaikkojen käytöstä aiheutuvia kustannuksia sekä kilpailujen ilmoittautumismaksuja ja matkakustannuksia

- normaalin kilpailutoiminnassa ja sen yhteydessä tehtävän varainhankinnan lisäksi tuloja hankitaan kilpailujen järjestämis- ja toimitsijapalvelujen myynnillä
- seuran ja jaoston yhteisiin varainhankintatapahtumiin osallistuminen
- kunniakierros (myös urheilijat).

Seura maksaa kilpailumatkojen kuluista korvauksen

- SM-kisojen matkat omalla autolla (sovittu km-korvaus: 0,17 e/km), junalla tai linja-autolla
- SM-kisojen osanottomaksut
- SM-kisoissa huoltajalle tai valmentajalle päivärahan (15 e/päivä)
- osanottomaksun ja matkakulut lajikarnevaaleilta, eliittikisoista, maan edustetehtävien valintakilpailuista ja joistakin yhteisesti sovittavista kilpailuista (ei koske piirikunnallisia kilpailuja)
- kansallisista kilpailuista voidaan periä sovittu omavastuuosuus
- jos jollekin ei sovi sovittu yhteiskyyti, vastaa hän yleensä matkakustannuksista itse

4.3. Koulutustoiminta

- palkintotuomarikoulutus pitemmällä tähtäimellä
- palkintotuomarien aktivointi
- yleisurheiluohjaajien kouluttaminen
- seuran sisäinen koulutus; vanhemmat ja kokeneemmat valmentajat kouluttavat uudempia ohjaajia, järjestetään koulutuspäiviä, joissa ohjaajille annetaan lisäkoulutusta eri lajeissa

4.4. Valmennustoiminta

4.4.1. Yleistä valmennuksesta

- uusia valmentajia ja ohjaajia koulutettava
- nykyisiä ja entisiä valmentajia aktivoitava
- urheilijoilla henkilökohtainen valmentaja tai valmentajia
- valmentajalla voi olla pieniä ryhmiä (esim. lajiryhmittäin)
- nuorimpien ohjausta voidaan tehdä suuremmissa ryhmissä
- urheilijauraansa aloittelevien 10-16 v harjoittelussa kiinnitettävä erityistä huomiota yleisurheilun perusasioihin sekä lajitekniikkaan ja nopeuden kehittämiseen

4.4.2. Valmennuksen toteuttaminen

- talvikaudella harjoitukset tapahtuvat pääasiassa Kajaanihallissa ja kesällä Vimpelinlaakson urheilukentällä
- juoksurata pitäisi saada arki-iltoina kokonaan yleisurheilun käyttöön
- vuorojen ja eri harjoitusten suunnittelulla kaikille mahdollisuus harjoitussuunnitelmien ja harjoitusten toteuttamiseen
- SUL:n talentileiritykseen on valittu Henri Väyrynen
- SUL:n alueleirityksessä on muutamia urheilijoita

4.4.3. Valmennuksen tehostaminen

- osallistuminen seuran, piirin (12-16 v), alueen (15-19 v) ja valtakunnalliseen leiritykseen
- Kainuun Yleisurheilun valmennuspäällikkö organisoii piirin leirit ja valitsee tai esittää urheilijat eri leiritystasoisille
- korvaukset leirityskuluista urheilijoille ja valmentajille
- valmentajakoulutukseen haetaan uusia ihmisiä
- valmentajat ja ohjaajat ovat osaltaan sitoutuneet valmentamiseen ja itsensä kehittämiseen
- urheilijat ja valmentajat ovat sitoutuneet eettisesti kestäväällä tavalla tapahtuvaan valmentautumiseen.

Korostetaan terveitä, päihteistä, doping- yms. aineista vapaata elämäntapaa eikä niitä hyväksytä missään muodossa seuratoiminnassa tai kilpailumatkoilla.

4.5. Harjoitustoiminta

Kajaanin Kipinä järjestää ohjattuja laadukkaita yleisurheiluharjoituksia eri ryhmissä lapsille ja nuorille talvella Kajaanihallilla ja kesällä Vimpelin urheilukeskuksessa seuraavat määrät:

- | | |
|-----------|------------|
| • T/P 3-6 | 1 krt /vko |
| • T 7-11 | 2 krt /vko |
| • T12-15 | 2 krt /vko |
| • P 7-10 | 1 krt /vko |
| • P 11-15 | 3 krt /vko |
| • T14-15 | 2 krt /vko |
| • T14-15 | 4 krt /vko |

Lasten ja nuorten harjoitusten ohella seuralla on harjoituksia veteraanuurheilijoille, joista harjoittelee kymmenkunta 35-65-vuotiasta miestä ja naista. Veteraaniryhmän harjoitukset ovat

tiistaisin klo 19:30-21:00 ja perjantaisin klo 18:00-19:30. Naisilla on omat harjoituksensa ainakin tiistai ja torstai iltaisin klo 19:30-20:30 ja sunnuntaisin klo 11:00-13:00. Lisäksi on yksittäisiä harjoittelijoita, jotka harjoittelevat miltei päivittäin ja joiden harjoitusten ajankohdat vaihtelevat. Sunnuntaisin harjoittelevat seiväshyppääjät klo 10:00-13:00.

5. KÄYTÄNNÖN TOIMINTA

5.1. Varainhankinta ja talkoot

Seuran talous perustuu vahvan talkootoiminnan avulla suoritetun varainhankinnan tulon muodostukseen. Toiminnassa tarvittavan henkilöstön hakeminen seuraväestä, eri tavoin jo toimintasuunnitelmassa siihen sitoutettujen lisäksi, on avainasia. Liikunnallisena palveluna tarjottavasta urheilukoulutoiminnasta perittävät maksut, valmentautuvilta perittävät valmennusmaksut, avustukset ja kilpailutoiminnan osanottomaksut ovat muita merkittäviä tulon lähteitä. Kunniakierros on erinomainen mahdollisuus tarpeellisten lisätulojen hankkimiseen. Myös mainos- tai yhteistyösopimusten solmiminen eri yritysten kanssa on tavoitteena. Johtokunta päättää henkilöille seuran eri toiminnasta aiheutuvien kulujen korvauksista taloudellisten mahdollisuuksien mukaan.

5.2. Seuratoimijoiden rekrytointi ja palkitseminen

Kajaanin Kipinä pyrkii koko ajan saamaan lisää aktiivisia ihmisiä mukaan toimintaan kisatoimitsijoiksi, ohjaajiksi jne. rekrytoimalla heitä mm. toiminnassa mukana olevien lasten vanhemmista ja isovanhemmista. Kaikilla innokkailla on mahdollisuus saada seurassa tehtäviä vastuulleen, heitä opastetaan, koulutetaan ja tuetaan uudessa tehtävässään.

Seura järjestää joka syksy kauden päätöstilaisuuden, jossa palkitaan aktiiviset, hyvää tulosta tehneet ja monipuoliset urheilijat, toiminnassa kunnostautuneet ohjaajat ja valmentajat sekä aktiivisesti ja hyvin tehtävänsä hoitaneet seuratoimijat.

Johtokunnan päätöksellä palkkiota yleisurheilukouluryhmän ohjaamisesta maksetaan vähintään Starttikurssin käyneille urheilukoulutoimintaan sitoutuneille vetäjille

5.3. Urheilijoiden ja valmentajien valmennustukijärjestelmä

Kajaanin Kipinällä on stipenditili, josta maksetaan tuloksien perusteella urheilijoille valmennustukea. Vähimmäiskriteeri stidentitiltä maksettavalle tuelle on A-luokan tulos ja / tai SM-kisoissa pisteille sijoittuminen. Valmentajien toimintaa tuetaan kulukorvauksilla. Lisäksi joillakin urheilijoilla on henkilökohtaisia valmennustukisopimuksia muutamien yritysten kanssa.

5.4. Tiedottaminen

Tiedottaminen Kajaanin Kipinässä hoidetaan tiedotekirjelmillä, tekstiviesteillä, ilmoitustauluilla tiedottamalla, kilpailukalenterissa tiedottamalla, lehti-ilmoituksilla Seurat toimivat -palstoilla ja nykYTEknologiaa hyväksi käyttäen sähköpostilla ja nettisivujen kautta.

6. VASTUUHENKILÖT JA HEIDÄN TEHTÄVÄNSÄ

6.1. *Puheenjohtaja*

- toimii seuran yhteishengen luojana
- toimii puheenjohtajana kuukausittain olevissa johtokunnan kokouksissa
- toimii seuran edustajana mm. palkintojen jakajana päättäjäisissä ja muissa edustilaisuuksissa
- tuo seuraa esille ja pyrkii lisäämään seuran näkyvyyttä
- laatii seuran talousarvion ja hyväksyy laskut yhdessä taloustoimikunnan kanssa.

6.2. *Sihteeri*

- huolehtii yhdessä puheenjohtajan kanssa yhteistyössä johtokunnan ja vuosikokouksien pöytäkirjoista, kutsuista, tiloista ja tarjoilusta
- huolehtii toimistotarvikkeiden hankinnasta ja painatuksesta
- luetteloii yhteystiedot
- huolehtii toimiston kautta kulkevat asiat
- vastaa yleisiin kyselyihin
- tuntee seuran säännöt
- huolehtii jäsenrekisteristä ja jäsenmaksuista
- kokoaa seuratiedotteen
- huolehtii muistamisista jäsenten merkkipäivinä.

6.3. *Talous- ja huoltovastaava*

- huolehtii seuran laskujen maksusta ja laskutuksesta
- huolehtii talkoo- ja varainhankintatoiminnasta
- avustaa kirjanpidon ja tilinpäätöksen teossa kirjanpitäjää
- hyväksyy laskut
- vastaa yhdessä puheenjohtajan kanssa yhteydenpidosta seuran yhteistyökumppaneiden kanssa ja neuvottelee uusista sopimuksista
- myy tarvittaessa mainoksia kisoihin
- kioski- ja myyntitoiminnan järjestäminen kilpailuissa yhdessä huoltovastaavan kanssa
- laatii talousarvion yhdessä toimikuntien ja puheenjohtajan kanssa

6.4. *Valmennuspäällikkö*

- huolehtii seuran yli 15-vuotiaiden valmennuksen toteuttamisesta
- kokoaa ja käynnistää valmentajaryhmät ja osallistuu niiden toimintaan, organisoii ja tiedottaa seuran arvokilpailuja koskevat toimintatavat urheilijoille ja valmentajille
- pitää yhteyttä urheilija-valmentajaparien kanssa ja toimii valmentajien ja urheilijoiden tukena kilpaurheilua koskevissa asioissa esim. mahdollisten urheilija-valmentajasopimusten laatimisessa sekä seuran ja urheilijoiden välisissä sopimusten solmimisessa.
- organisoii ja tiedottaa valmentajakoulutuksesta, valitsee vastuuhenkilöt arvokisoihin
- esittelee johtokunnalle valmentajaryhmien tekemät esitykset valmentajia ja urheilijoita koskevista korvauksista ja tukitavoista.

6.5. Tiedottaja

- vastaa tiedottamisesta: tapahtumat, seuran sisäiset asiat, lehtijutut, ilmoitustaulut yms.
- päivittää pääkäyttäjän kanssa yhdessä seuran kotisivut (www.kajaninkipina.fi)

6.6. Nuorisopäällikkö

- huolehtii lasten ja nuorten harjoitusten aikatauluista, tilavarauksista ja välinehankinnoista
- pitää yhteyttä ohjaajiin, järjestää koulutusta ja innostaa uusia ohjaajia mukaan toimintaan
- organisoii lasten tapahtumia
- rekrytoi uusia toimijoita lasten vanhemmista.

6.7. Kilpailupäällikkö

- vastaa seuran omien kisojen organisoinnista
- huolehtii toimitsijoiden hankinnasta
- huolehtii kilpailujen aikatauluista
- huolehtii toimitsijoiden koulutuksesta, tilavarauksista, välineistä
- huolehtii kilpailujen pöytäkirjoista, numeroista, kilpailukutsuista, palkinnoista ja tulosten tiedottamisesta.

7. SOPIMUKSET JA KULUKORVAUKSET

7.1. Korvaukset kilpailumatkoista

Seura maksaa:

- HJG-kilpailu Kuopiossa: majoituksesta urheilijoilta peritään omavastuu.
- Kainuun piirin ulkopuolella olevat kilpailumatkakulut: pyritään järjestämään yhteiskuljetus. Jos sitä ei voida järjestää, korvataan sovitut kilpailut oman auton (sovittu korvaus toistaiseksi 0,17 e/km), linja-auton tai junan mukaan.
- Kainuun piirinmestaruuskilpailuihin Kajaanin Kipinä maksaa osanottomaksut kaikilta passin maksaneilta kipinäläisiltä.
- SM-kisojen matkat omalla autolla, junalla tai linja-autolla
- SM-kisojen osanottomaksut
- SM-kisoissa huoltajalle tai valmentajalle päivärahan (15 e/päivä)
- osanottomaksun ja matkakulut lajitarnevaaleilta, eliittikisoista, maan edustehtävien valintakilpailuista ja joistakin yhteisesti sovittavista kilpailuista (ei koske piirikunnallisia kilpailuja)
- kansallisista kilpailuista voidaan periä sovittu omavastuuosuus
- jos jollekin ei käy sovittu yhteiskyyti, vastaa hän yleensä matkakustannuksista itse

Urheilija maksaa itse:

- Piirikunnallisiin kilpailuihin matkakulut ja osanottomaksut
- Vattenfall-cup-kilpailujen matkakulut
- Lajipäivien matkakulut

7.2. Korvaukset leirityksistä

Leireille osallistuville urheilijoille ja valmentajille maksetaan leirityksestä johtokunnan määrittelemä pieni kulukorvaus. Seuran taloustilanteen mukaan leirityksestä peritään jonkinlainen omavastuu.

8. VAKUUTUKSET

8.1. Urheilukoululaisten vakuutus

Vakuutettuina ovat vuonna 1989 ja myöhemmin syntyneet passin haltijat. Vakuutus on voimassa passin maksuhetkestä lähtien vuoden loppuun asti. Vakuutuksen myöntäjä on If Vahinkovakuutusyhtiö Oy. Vakuutusnumero: 088-1003830.

Urheiluvakuutus on voimassa urheiluliiton, sen piirien ja seurojen

- järjestämissä kilpailuissa otteluissa tai harjoituksissa
- vakuutetun harjoittellessa valmennusohjelman mukaisesti,
- toimihenkilötehtävissä mainituissa tilaisuuksissa
- näihin liittyvien välittömien matkojen aikana
- kilpailumatkan aikana ulkomailla, kun vakuutettu kuuluu joukkueeseen tai osallistuu kilpailuun liiton tai seuran edustajana.

Korvausta ei suoriteta tapaturmista, mikäli tapaturma korvataan liikennevakuutuslain nojalla tai sitä on pidettävä tapaturmavakuutuslain mukaisena työtapaturmana.

Urheiluvakuutuksen turvat ja vakuutusmäärät:

- vamman hoitokulut tapaturmaa kohti enintään 3 000 euroa
- korvaus tapaturman aiheuttamasta pysyvästä haitasta enintään 10 000 euroa
- tapaturman aiheuttamasta kuolemasta omaisille 3 000 euroa

Korvattavat vahinkotapaturmat

Vakuutuksen perusteella korvataan tapaturmat. Tapaturma on äkillinen, ulkoinen, ruumiinvamman aiheuttava odottamaton tapaturma, joka sattuu vakuutetun tahtomatta. Vamman hoitokuluihin ei sisälly korvausta matkakuluista eikä fyysikaalisesta tai muusta siihen verrattavasta hoidosta.

8.2. Urheilijoiden vakuutukset

Seura on ottanut ryhmätapaturmavakuutuksen kaikille alle 20-vuotiaille Fennia-vakuutusyhtiössä, kun tapahtumapaikalla on korkeintaan 50 urheilijaa kerrallaan. Yli 20-vuotiaat vakuuttavat itse itsensä vapaaehtoisilla tapaturmavakuutuksilla näin halutessaan. Lisäksi seura ottaa tapahtumakohtaisia lisävakuutuksia.

9. KAJAANIN KIPINÄN IF-YLEISURHEILUKOULU

9.1. Yleisurheilukoulumaksut

Maksut/harjoitukset

- 1 krt /vko 120€/kausi
- 2 krt /vko 150€/kausi
- 3 krt /vko tai useammin 180€/kausi.

Sisaralennus 20 euroa. Täysi maksu peritään perheen vanhimmasta lapsesta. Kesken kauden tulleet maksavat vain osan vuosimaksusta. Kajaanin Kipinän yleisurheilukoulumaksuun kuuluu:

- koulutetun ohjaajan/valmentajan ohjaus harjoituksissa
- tilojen käyttömaksu
- yleisurheilupassi
- vakuutus
- oikeuden kilpailla omassa piirikunnallisissa kilpailuissa
- Spurtti News-lehti
- harjoituspaketin
- mahdollisuus hankkia Kajaanin Kipinän seura-asuja seurahintaan
- kauden päätöstilaisuus tarjoiluineen
- reippaat ja aktiiviset harjoituskaverit monipuolisissa harjoituksissa.

9.2. Urheilukouluryhmät

Urheilukouluryhmät kokoontuvat hallikaudella 2008 Kajaanihallilla:

T/P 3-6 lauantaisin klo 15-16

T7-11 tiistaisin klo 17:15-18:30 ja lauantaisin klo 16-18

T12-15 tiistaisin klo 17-18:30 ja lauantaisin klo 16-18

T14-15 maanantaisin klo 18-20, tiistaisin klo 18-20, torstaisin klo 18-20 ja lauantaisin klo 14-16

T14-15 pikajuoksuryhmä maanantaisin klo 17-18:30 ja keskiviikkoisin klo 17-18:30

P7-10 tiistaisin klo 17-18:30

P11-15 maanantaisin klo 18:30-20:00, torstaisin klo 18-20 ja perjantaisin klo 17-18:30

Kesäisin harjoitukset ovat Vimpelin urheilukeskuksella myöhemmin sovittavina aikoina.

10. PELISÄÄNNÖT

Kajaanin Kipinän yleisurheilukoululaisten, vanhempien ja ohjaajien/valmentajien yhdessä sopimat pelisäännöt kaudelle 1.10.2007-30.9.2008

- Harjoitukseen tullaan ajoissa.
- Harjoitukseen ei tulla sairaana, eivät edes ohjaajat.
- Pukeudutaan asianmukaisesti harkkoihin ja kisoihin.
- Harjoituksissa harjoitellaan iloisella mielellä, mutta tosissaan.
- Vanhemmat valvovat kotiharjoittelua.

- Ei tupakoida tai käytetä alkoholia. Myöskään ohjaajat eivät käytä ko. aineita harjoitusten aikana tai välittömässä yhteydessä. Ohjaaja on näissä asioissa hyvänä mallina.
- Urheilijat ilmoittavat ohjaajalle, jos eivät pääse harjoituksiin.

Pelissäännöistä keskustellaan jokaisen uuden hallikauden alussa yhdessä ohjaajien, valmentajien, urheilukoululaisten vanhempien ja urheilukoululaisten kanssa.

Urheilukouluryhmissä on tehty myös ryhmäkohtaiset omat pelissäännöt jokaiseen ryhmään omat.