**KAINUUN PIIRIN YLEISURHEILUN ENNÄTYKSET 6.6.2016/vh**

**MIEHET**

100 m 10,54 Jari Haverinen KajKi 1994

200 m 21,46 Matti Rusanen KuKi 1980

400 m 46,65 Matti Rusanen KuKi 1983

800 m 1.49,38 Esko Huttu SuomVa 1983

1000 m 2.23,5 Jouko Niskanen SoJy 1978

1500 m 3.41,38 Jouko Niskanen SoJy 1974

Maili 4.00,4 Jouko Niskanen SoJy 1974

3000 m 8.07,8 Markku Pulkkinen SoJy 1973

5000 m 13.58,30 Pauli Härkönen PaUr 1989

10000 m 29.16,8 Markku Pulkkinen SoJy 1974

15000 m 48.56,0 Reino Alavuotunki KajKi 1980

20000 m 1.04.20,0 Reino Alavuotunki KajKi 1980

25000 m 1.21.59,8 Reino Alavuotunki SuRa 1974

110 m aj 14,92 Petri Huovinen KajKi 2001

200 m aj 24,7 Jarmo Korhonen PaUr 1982

400 m aj 52,22 Jarmo Korhonen PaUr 1983

3000 m ej 8.34,4 Markku Pulkkinen SoJy 1974

Korkeus 206 Pertti Siponen KajKi 1976

 206 Jari Rautiainen KajKi 1990

Seiväs 540 Perttu Korhonen SoJy 2013

Pituus 807 Henri Väyrynen KajKi 2016

3-loikka 15.72 Saku Kostet KajKi 2001

Kuula 19,10 Seppo Kujala KajKi 2009

Kiekko 58.98 Matti Kemppainen HyIs 1974

Moukari 57.22 Mikko Karjalainen KajU 1985

Keihäs 80.10 Jari Hartikainen KajKi 1998

 81.80 Pekka Muona SoJy 1977

 (vanha malli ns. liitokeihäs)

10-ottelu 7077 Jari Moilanen KajU 1984

 (11,3/-1,4 - 703/+0,3 - 11.93 - 192 - 51,1

 16,0/-0,2 - 39.24 - 430 - 58.44 - 4.44,8)

4x100 m 41,80 Kajaanin Kipinä 1993

 (Pasi Huovinen, Juha Koskelo,

 Juha Mannermaa, Jari Haverinen)

4x400 m 3.10,69 Kuhmon Kiva 1983

 (Risto Heikkinen, Heikki Rusanen,

 Pekka Rusanen, Matti Rusanen)

4x800 m 7.32,8 Sotkamon Jymy 1972

 (Veijo Pulkkinen, Matti Nissinen,

 Aarno Juntunen, Jouko Niskanen)

4x1500 m 15.44,0 Sotkamon Jymy 1974

 (Eino Schroderus, Jorma Lamminparras,

 Markku Pulkkinen, Jouko Niskanen)

1000 m 2.00,01 Kajaanin Kipinä 1991

viesti (Tuomo Sutinen, Jari Bergholm,

 Juha Koskelo, Jari Haverinen)

Parhaat tulokset:

Maraton 2.25.08 Eino Schroderus KajKi 1978

½maraton 1.10.39 Jorma Kuronen KajKi 1997

**NAISET**

100 m 11,8 Pirjo Wilmi SoJy 1971

200 m 24,0 Pirjo Wilmi SoJy 1971

400 m 54,8 Pirjo Wilmi SoJy 1968

800 m 2.06,9 Helena Heikkinen SoJy 1982

1500 m 4.16,54 Helena Heikkinen SoJy 1983

3000 m 9.08,60 Helena Heikkinen SoJy 1982

5000 m 17.22,0 Sirpa Klemetti SoJy 1991

10000 m 35.32,63 Sirpa Klemetti SoJy 1991

100 m aj 13,26 Elisa Leinonen KajKi 2013

400 m aj 62,0 Anne Kyllönen SoJy 1979

3000 m ej 12.34,49 Jonna Juntunen KajKi 2011

Korkeus 180 Anne Kyllönen SoJy 1983

Seiväs 279 Jatta Pulkkinen SoJy 2006

Pituus 640 Anne Kyllönen SoJy 1983

3-loikka 12.06 Riitta Kärkkäinen KajKi 1994

Kuula 14.92 Mervi Meriläinen KajKi 1996

Kiekko 47.86 Sirkka Kauppinen KajKi 1969

Keihäs 52.56 Mervi Tolonen SoJy 1982

7-ottelu 5763 Anne Kyllönen SoJy 1983

 (14,33/+1,3 - 180 - 12.87 - 25,77/-0,3

 588/-0,6 - 36,16 - 2.13,77)

4x100 m 49,47 Sotkamon Jymy 1987

 (Anneli Lesonen, Mira Mantsinen,

 Minna Hankio, Minna Kaipainen)

4x400 m 3.45,5 Sotkamon Jymy 1980

 (Soili Huotari, Helena Heikkinen,

 Marja Juntunen, Anne Kyllönen)

4x800 m 10.29,81 Sotkamon Jymy 1982

 (Johanna Lukkari, Anneli Lesonen,

 Päivi Heikkinen, Helena Heikkinen)

Parhaat tulokset:

½maraton 1.17.52 Maire Kukkonen SoJy 1993

Maraton 2.45.28 Maire Kukkonen SoJy 1993

**M22**

100m 10,54 Jari Haverinen KajKi 1994

200 m 21.60 Jari Haverinen KajKi 1993

400 m 49,06 Jarmo Korhonen PaUr 1983

800 m 1.52,4 Esko Huttu SuVa 1980

1500 m 3.55,2 Markku Pulkkinen SoJy 1972

3000 m 8.26,8 Pekka Mäntymaa SoJy 1974

5000 m 14.28,6 Pekka Mäntymaa SoJy 1975

110 m aj 15,38 Tuomas Alakurtti PaUr 2003

400 m aj 52,22 Jarmo Korhonen PaUr 1983

2000 m ej 5.52,4 Markku Pulkkinen SoJy 1972

Korkeus 206 Jari Rautiainen KajKi 1990

Seiväs 525 Perttu Korhonen SoJy 2012

Pituus 752 Henri Väyrynen KajKi 2013

3-loikka 15.72 Saku Kostet KajKi 2001

Kuula 16,28 Perttu Laakso PaltUrh 2013

Kiekko 49.46 Pekka Artama KajKi 1982

Moukari 57.22 Mikko Karjalainen KajU 1985

Keihäs 74,08 Seppo Hirvonen KajKi 2003

10-ottelu 6683 Jari Moilanen KajU 1983

 (11,61/+3,4 - 661/-2,1 - 12.23 - 190 - 53.95

 16,51/+1,4 - 35.98 - 400 - 59.16 - 444 - 4.44,36)

4x100 m 42,39 Kajaanin Kipinä 1994

 (Toni Muranen, Janne Kemppainen,

 Petri Heikkinen, Tuomo Sutinen)

4x400 m 3.25,33 Kajaanin Kipinä 1990

 (Pasi Huovinen, Juha Koskelo,

 Jari Bergholm, Jari Haverinen)

4x1500 m 16.09,4 Sotkamon Jymy 1972

 (Matti Nissinen, Kauko Keränen,

 Pekka Mäntymaa, Markku Pulkkinen)

1000 m 2.00,01 Kajaanin Kipinä 1991

viesti (Tuomo Sutinen, Jari Bergholm,

 Juha Koskelo, Jari Haverinen)

**M19**

100 m 10,66 Jari Haverinen KajKi 1990

200 m 21.68 Jari Haverinen KajKi 1991

400 m 49,06 Jarmo Korhonen PaUr 1983

800 m 1.56,75 Nikke Vilmi SoJy 2004

1500 m 4.00,72 Esa Toppinen KajKi 1984

3000 m 8.26,88 Mika Männistö KajKi 1982

110 m aj 14,92 Tuomas Alakurtti PaUr 2003

300 m aj 38,40 Jarmo Korhonen PaUr 1982

400 m aj 52,22 Jarmo Korhonen PaUr 1983

1500 m ej 4.27,73 Toni Tikkanen KajKi 1999

2000 m ej 6.39,6 Toni Tikkanen KajKi 2000

Korkeus 203 Jyrki Makkonen SoJy 1979

Seiväs 515 Henri Väyrynen KajKi 2009

Pituus 739 Mikko Keränen SuRa 1999

3-loikka 15.21 Saku Kostet KajKi 1998

Kuula (6,0) 18.10 Olli-Pekka Siponen SoJy 2005

Kuula (6,25) 16.09 Pekka Artama KajKi 1981

Kiekko 53.16 Pekka Artama KajKi 1981

Moukari (6,25) 62.88 Mikko Karjalainen KajU 1985

Keihäs 72.95 Seppo Hirvonen KajKi 2001

 73,44 Pekka Muona SoJy 1975

 (vanha malli ns. liitokeihäs)

10-ottelu 6588 Jari Rautiainen KajKi 1987

 (11,6/+0,3 - 671/+0,3 - 10,78 - 197 - 54,3

 16,0/-1,2 - 37.12 - 420 - 54.50 - 4.55,2)

x100 m 43,08 Kajaanin Kipinä 1990

 (Pasi Huovinen, Juha Koskelo,

 Jari Bergholm, Jari Haverinen)

4x400 m 3.25,33 Kajaanin Kipinä 1990

 (Pasi Huovinen, Juha Koskelo,

 Jari Bergholm, Jari Haverinen)

4x800 m 8.13,2 Sotkamon Jymy 1974

 (Simo Hyvönen, Timo Pulkkinen,

 Raimo Ilkko, Matti Arffman)

**M17**

100 m 10,96 Janne Kemppainen KajKi 1994

200 m 22,30 Janne Kemppainen KajKi 1994

300 m 35,92 Jari Haverinen KajKi 1989

400 m 49,78 Jari Haverinen KajKi 1989

800 m 1.57,27 Nikke Vilmi SoJy 2002

1500m 4.07,06 Toni Tikkanen KajKi 1999

3000 m 8.26,88 Mika Männistö KajKi 1982

100 m aj 14,14 Tuomas Alakurtti PaUr 2001

110 m aj 15,35 Henri Väyrynen KajKi 2008

110 m aj/9,14 16,03 Tuomas Juvonen KajKi 2015

300 m aj 39,4 Jarmo Korhonen PaUr 1980

400m aj 55,7 Jarmo Korhonen PaUr 1981

1500 m ej 4.27,73 Toni Tikkanen KajKi 1999

Korkeus 196 Jyrki Makkonen SoJy 1977

Seiväs 490 Henri Väyrynen KajKi 2008

Pituus 700 Mikko Keränen SuRa 1997

3-loikka 14.56 Mikko Kovalainen KuKi 1982

Kuula (5,4) 15.94 Pekka Artama KajKi 1979

Kuula (5,0) 18.55 Olli-Pekka Siponen SoJy 2003

Kiekko 51.54 Pekka Artama KajKi 1979

Moukari (5,0) 63.69 Matti Väisänen KajKi 2003

Moukari (5,4) 63.28 Mikko Karjalainen KajU 1983

Keihäs 73.52 Seppo Hirvonen KajKi 1999

10-ottelu 6802 Henri Väyrynen KajKi 2008

 (300m, 1000, 110m aj. aitaväli 8,9)

 11,56/+2,0 - 645/+0,2 - 12,91 - 190 - 38,57

15,35/+0,2 - 34,92 - 480 - 49,86 - 3.14,90)

 5270 Tuomas JuvonenKajKi 2015

 **(**400 m, 1500 m, 110m aj. aitaväli 9,14)

12,39/-0,7 - 585/+0,9 - 10,78 - 169 - 55,52

 16,68/0,0 - 27,52 - 400 - 36,39 - 5.28,62)

4x100 m 43,8 Kajaanin Kipinä 1988

 44,41 (Pasi Huovinen, Juha Koskelo,

 Jari Bergholm, Jari Haverinen)

4x300 m 2.29,84 Kajaanin Kipinä 2000

 (Tapani Karjalainen, Heikki Koskelo,

 Mikko Törmälehto, Pertti Huovinen)

4x400m 3.37,16 Kajaanin Kipinä 1997

 (Mikko Törmälehto, Martti Turunen

 Tuomas Karjalainen, Toni Leskinen)

4x800 m 8.27,8 Sotkamon Jymy 1973

 (Timo Pulkkinen, Antti Leppävuori,

 Jouko Lamminparras, Simo Hyvönen)

4x100 m aj 1.04,65 Kajaanin Kipinä 2000

 (Pertti Huovinen, Heikki Koskelo,

 Mikko Törmälehto, Tapani Karjalainen)

**N22**

100 m 11,8 Pirjo Wilmi SoJy 1971

200 m 24,0 Pirjo Wilmi SoJy 1971

400 m 54,8 Pirjo Wilmi SoJy 1968

800 m 2.06,9 Helena Heikkinen SoJy 1982

1500 m 4.24,6 Helena Heikkinen SoJy 1980

3000 m 9.08,60 Helena Heikkinen SoJy 1982

100 m aj 14,14 Elisa Leinonen KajKi 2009

400 m aj 62,0 Anne Kyllönen SoJy 1979

3000 m ej 12.34,49 Jonna Juntunen KajKi 2011

Korkeus 176 Minna Hankio SoJy 1984

Seiväs 279 Jatta Pulkkinen SoJy 2006

Pituus 595 Minna Hankio SoJy 1984

3-loikka 11.53 Hanna Rusanen KajKi 1992

Kuula 14.92 Mervi Meriläinen KajKi 1996

Kiekko 47.44 Liisa Anttalainen KajKi 1980

Keihäs 52.56 Mervi Tolonen SoJy 1982

7-ottelu 5460 Anne Kyllönen SoJy 1981

 (14,30/+3,2 - 176 - 12.94 - 26,27/+1,4

 562/+2,1 - 33.24 - 2.19,80)

4x100 m 49,47 Sotkamon Jymy 1987

 (Anneli Lesonen, Mira Mantsinen,

 Minna Hankio, Minna Kaipainen)

4x400 m 3.58,7 Sotkamon Jymy 1979

 (Soili Huotari, Anneli Komulainen,

 Helena Heikkinen, Marja Juntunen)

3x800 m 6.59,48 Sotkamon Jymy 1978

 (Anne Kyllönen, Liisa Pikkarainen, Helena Heikkinen)

**N19**

100 m 12,1 Pirjo Wilmi SoJy 1968

200 m 24,8 Pirjo Wilmi SoJy 1969

400 m 54,8 Pirjo Wilmi SoJy 1968

800 m 2.12,4 Helena Heikkinen SoJy 1978

1500 m 4.28,7 Helena Heikkinen SoJy 1978

3000 m 9.44,3 Helena Heikkinen SoJy 1978

100 m aj 14,58 Elisa Leinonen KajKi 2006

300 m aj 43,75 Minna Kaipainen SoJy 1987

400 m aj 64,60 Elisa Leinonen KajKi 2005

3000 m ej 12.34,49 Jonna Juntunen KajKi 2011

Korkeus 176 Minna Hankio SoJy 1984

Seiväs 279 Jatta Pulkkinen SoJy 2006

Pituus 595 Minna Hankio SoJy 1984

3-loikka 11.53 Hanna Rusanen KajKi 1992

Kuula 14.92 Mervi Meriläinen KajKi 1995

Kiekko 43.00 Liisa Anttalainen KajKi 1978

Keihäs 52.56 Mervi Tolonen SoJy 1982

7-ottelu 5294 Minna Kaipainen SoJy 1987

 (14,52/+4,0 - 167 - 11.11 - 25,88/+3,1

 549/+3,5 - 38.54 - 2.19,98)

4x100 m 49,47 Sotkamon Jymy 1987

 (Anneli Lesonen, Mira Mantsinen,

 Minna Hankio, Minna Kaipainen)

4x400 m 4.00,85 Sotkamon Jymy 1986

 (Minna Kaipainen, Anneli Lesonen,

 Mira Mantsinen, Riitta Kärkkäinen)

3x800 m 7.30,07 Kajaanin Kipinä 1981

 (Anne Svensk, Ella Rissanen, Anu Sirviö)

**N17**

100 m 12,16 Annika Haverinen KajKi 2016

200 m 24,8 Pirjo Wilmi SoJy 1969

300m 40,8 Minna Kaipainen SoJy 1984

400m 54,8 Pirjo Wilmi SoJy 1968

800 m 2.17,5 Helena Heikkinen SoJy 1976

1500 m 4.53,9 Helena Heikkinen SoJy 1976

3000 m 10.26,0 Pirjo Lehto KajU 1977

5000 m 19.31,94 Mette Hartonen SoJy 2013

100 m aj 14,56 Elisa Leinonen PaUr 2003

300 m aj 46,21 Mari Heinonen KajKi 2015

1500 m ej 5.40,50 Katja Lindeman SoJy 2008

Korkeus 176 Minna Hankio SoJy 1984

Seiväs 279 Jatta Pulkkinen SoJy 2006

Pituus 595 Minna Hankio SoJy 1984

3-loikka 11,53 Hanna Rusanen KajKi 1992

Kuula(3 kg) 15.76 Mervi Meriläinen SoJy 1993

Kuula(4 kg) 14.07 Mervi Meriläinen KajKi 1994

Kiekko 42.48 Liisa Anttalainen KajKi 1976

Moukari 29,73 Suvi Kemppainen KajKi 2013

Keihäs (600) 45.86 Mervi Tolonen SoJy 1979

(500) 46,45 Suvi Kemppainen KajKi 2015

7-ottelu 4819 Minna Kaipainen SoJy 1984

 (12,18/-1,8 - 162 - 11,07 - 26,44/-1,5

 5,38/+1,4 - 34,48 - 2.28,08)

4x100 m 49,82 Kajaanin Kipinä 1992

 (Hanna Rusanen, Katja Heikkinen,

 Hanna Moilanen, Tanja Klemetti)

4x300 m 2.50,03 Sotkamon Jymy 1984

 (Anneli Lesonen, Minna Hankio

 Riitta Kärkkäinen, Minna Kaipainen)

3x800 m 7.30,07 Kajaanin Kipinä 1981

 (Anne Svensk, Ella Rissanen, Anu Sirviö)

4x100 m aj. 1.16,13 Kajaanin Kipinä 2002

 (Anni Heikkinen, Sari Jokelainen

 Mari Moilanen, Katju Arffman)